

# 家庭医生让百姓健康更有“医”靠

## 肇庆四会市近六成市民拥有自己的“健康管家”

□梁杰

看病就在家门口、慢病管理有保障、优质资源更可及……近年来,四会市基层医疗卫生机构全面推进家庭医生签约服务,以全科医生为核心组建专业服务团队,与辖区居民建立长期稳定的健康服务关系,让家庭医生成为居民健康的“贴心人”。

“早上好,今天我们按计划来看看你的病情怎么样。”近日,市人民医院医共体总医院分院家庭医生李林欣团队带着巡诊箱,驱车来到独岗社区66岁的罗叔(化名)家中为他检查身体。罗叔患有慢阻肺合并高血压,长期依赖制氧设备生活,疾病急性发作时,常出现明显呼吸困难症状,因活动能力受限要经常卧床休息,此前已与该团队签约家庭医生服务。

进门后,医护人员一边亲切地与罗叔寒暄,一边详细询问其近期呼吸困难、喘息、胸闷、咳嗽等症状是否有所改善,随后为他测量血压、脉搏氧饱和度、心率等体征,并详细记录其吸烟、运

动、疫苗接种、用药及康复训练等相关信息。“经过评估,罗叔的情况较前段时间有好转,但血压有点偏高,需要给他调整一下用药。”在李林欣开处方的同时,公共卫生医生结合罗叔的身体状况,从营养膳食、适度运动等方面开展针对性健康宣教。

“有家庭医生在,我心里特别踏实。”罗叔对医护人员贴心的上门服务赞不绝口。当场续签今年的家庭医生服务协议。“没签约之前,发病时去医院费时又费力;签约后,无论酷暑严寒还是刮风下雨,家庭医生都会准时上门,专业又耐心,就像家人一样守护着自己的健康。”

结束上门巡诊,李林欣团队马不停蹄回到社区医院,投入到接诊患者、接听健康咨询电话、更新居民健康档案等日常工作中。这时,67岁的梁先生拿着“慢病随访表”走进家庭医生诊室复诊。梁先生患高血压多年,近几个月经家庭医生的用药和健康管理,血压控制得较好。李林欣仔细

查看其各项指标,结合他的饮食、运动、烟酒控制等情况叮嘱道:“你的血压控制得不错,但体重仍然超标,一定要减少饭量,多吃青菜,坚持规律运动,按时服药。”

“普通问诊三五分钟就能解决,但高血压、糖尿病这类慢性病的诊疗不能只开药方,必须花时间了解患者的生活习惯,做好全程健康指导。”李林欣介绍,她所带领的团队由全科医生、护士、药师、公共卫生和村医组成,负责贞山、邓村、碧海湾3个社区近万名居民的健康管理工作,老年人、慢性病患者、儿童、孕产妇等都是团队服务的重点人群。

家庭医生签约服务是以全科医生为核心,以家庭医生团队为支撑,通过签约的方式,为签约居民提供基本医疗、基本公共卫生和个性化的健康管理服务,全周期守护居民健康。“随着居家养老的人群越来越多,家庭医生变得更加重要。我们团队除了开展常规的健康咨询、健康教育、用药指导、

转诊服务外,还为行动不便、失能的老年人和残疾人提供上门服务,让居民足不出户就能享有专业的医疗保障。”李林欣说。

贞山街道作为四会市旅游示范街区,是未来的核心城区之一,现有常住人口4万余人。目前市人民医院医共体总医院贞山分院组建了5支家庭医生团队,随着家庭医生签约服务的持续推进,签约覆盖面不断扩大,重点人群签约率稳步提升。据统计,辖区常住人口累计签约20394人,重点人群签约7061人,其中纳入居民健康管理的高血压患者1875人,糖尿病患者648人,慢阻肺患者83人,有越来越多居民主动选择将健康“托付”给这里的家庭医生。

家庭医生服务到底好不好,居民会“用脚投票”。市人民医院医共体总医院贞山分院副主任罗金表示,将在稳定签约服务覆盖面的基础上,着力扩大服务供给,持续探索服务模式创新。一是在年内全面推行家庭医生有

偿签约服务,针对不同群体需求定制中医养生保健、健康生活方式干预、慢性病专项筛查与深度管理等个性化专属服务包;二是推动优质医疗资源下沉,争取将市人民医院医共体总医院多学科专家纳入家庭医生团队,让社区居民在家门口就能享受到三级医院同质化医疗服务;三是全面推广健康积分制度,居民通过主动参与健康教育讲座、健康体检、慢性病随访等活动可获得相应积分奖励,积分用于兑换中医适宜技术、家用健康监测工具或家庭日用品,以此引导居民树立健康理念,主动参与自我健康管理。

据悉,四会市有73支家庭医生团队扎根基层,守护着千家万户的健康。如今,近六成市民拥有自己专属的家庭医生,全市家庭医生签约人数达32.48万人,越来越多的居民可通过家庭医生签约服务享受全周期、全方位的健康保障。(作者单位:四会市卫生健康局)



▲家庭医生助理上门为居民测量血糖

# 飞针绝技带来暖心关怀

## 国家级非遗“岭南陈氏针法”走进广州美术学院

广州讯 为弘扬中华优秀传统文化,活化非遗中医药技艺,切实关爱教职工身心健康,落实暖心惠师服务举措,近日,国家级非物质文化遗产“岭南陈氏针法”专题讲座暨义诊活动在广州美术学院昌岗校区学术报告厅顺利开展。活动特邀“岭南陈氏针法”国家级代表性传承人、广东省中医院二级教授陈秀华担任主讲嘉宾。

讲座环节,陈秀华详细拆解经络养生的核心原理,重点讲解中医体质的辨识方法与个性化调护方案,并结合美术学院教职工长期伏案创作、久坐用眼等职业状态,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解中医“治未病”的核心思想、传统干预的内涵与现实意义,为在场教职工普及科学、专业的日常养生知识和保健养生方案。陈秀华通过视频展示、现场技艺演示等方式,全方位展示“岭南陈氏针法”的百年传承脉络、技艺特色与创新成果。其传承的飞针绝技,手法娴熟、技艺精湛,让在场教职工大开眼界、赞叹不已,深切感受到传统中医非遗技艺的博大精深。

讲座结束后,备受期待的非遗传习环节将活动氛围推向高潮。陈秀华携副主任医师李颖、主治医师廖艳芳专业团队现场

坐诊,为教职工提供一对一义诊咨询、号脉开方和针灸诊疗服务。针对教职工普遍存在的颈肩腰腿痛症、睡眠障碍、干眼症、视疲劳、慢性疲劳综合征等常见病和亚健康状态,专家团队运用中医“望闻问切”四诊合参的方式,精准研判身体状况,定制个性化调理方案。现场飞针施治行云流水,银针入穴精准迅速。不少体验的教职工反馈,施治后肩颈僵硬、腰背酸胀的症状明显缓解,身心瞬间舒展放松,调理效果十分显著。

“平日很难预约到陈教授的诊疗,今天学校把国家级非遗专家团队请到校园里,让我们在家门口就享受到顶级的中医诊疗服务,既见识了传统非遗的神奇魅力,又解决了长期困扰自己的身体病痛,真切感受到学校的暖心关怀。”活动现场一位退休老教授感慨道。据悉,本次义诊累计服务教职工近百人次,现场氛围热烈。因家庭医生需求强烈,活动原定结束时间一再顺延。此次“非遗进校园”送健康公益活动,成功搭建起传统中医药文化与校园健康服务的融合桥梁,让广州美术学院全体教职工近距离接触非遗,了解非遗、体验非遗,沉浸式感受中华优秀传统文化的独特魅力与时代价值。(陈佳佳)

# “五医”联动 保障人民健康

## 茂名化州市全力推动卫生健康事业迈上新台阶

□赖辉茂

2025年,化州市卫生健康系统深入贯彻落实国家、省、市关于卫生健康各项部署,锚定高质量发展目标,凝心聚力、锐意进取,以“五医”联动为抓手,全力推动卫生健康事业迈上新台阶。

党建“强医”。二级及以上医院落实党委领导下的院长负责制;完成2个党支部换届,新建联合党支部2个。顺利完成24家基层公立医疗机构建制转移与衔接,有效促进党建与业务深度融合,破解“两张皮”难题。选配强基层医疗机构负责人7名,宝圩、同庆、兰山等基层卫生院业务量持续增长,“头雁”效应日益凸显。坚决抓好省委巡视和市委巡察反馈问题整改,健全制度42项,推动全系统政治生态持续净化向好。

人才“兴医”。深入实施“百万英才汇南粤”计划,执业医师下沉基层21名。招聘定向医学生16名,落实订单定向全科医生就业70名。中西医助理全科医生培训学员74名,每万常住人口全科医生数达5.57人,人才队伍结构持续优化。

服务“旺医”。一是医疗综合服务能力持续提升。市人民医院与南方医科大学南方医院合作成果丰硕,门诊量同比增长15.2%,三四级手术占比达48.1%,提高2.1个百分点。市中医医院成功晋升“三级”。6家基层胸痛单元通过省级验收,11家基层机构达到国家“优质服务基层行”推荐标

准,群众就医获得感显著提升。二是“一老一小”服务优化升级。新增医养结合机构1间,65岁及以上老年人城乡社区规范管理服务率67.7%。发放育儿补贴1.87亿元,惠及5.8万个婴幼儿家庭。三是疫情防控扎实有力。全市未发生生孔脊锥体热本土病例,实现疫情“零传播”。四是大健康产业蓬勃发展。完成化橘红(胎)种植环境与土壤地域性特征分析报告,化橘红全产业链产值达126亿元。五是安全底线牢牢守住。全年未发生较大以上安全生产事故。

财政“稳医”。不断加大财政支持力度,及时拨付卫生健康专项资金。完成平定、林尘等15家基层医疗机构内部审计,整改问题28项。坚持“制止新增、锁定旧债、明确责任、分类处理、逐步化解”的原则稳妥化解存量债务。医护人员工资同比增长2.74%,全市医疗机构运营稳中向好。

基建“固医”。市中心托育园建成招生、运行良好,市精神康复专科医院建成即将投用,市中医医院传染病大楼等项目基本完工。卫生健康基础设施短板加快补齐。

长期以来,化州市持续加强党对卫生健康工作的全面领导,优化资源配置,深化公立医院改革,全力推进市人民医院创“三甲”,筑牢疑难危重症救治底线。完善“防、控、治”协同体系,全方位全周期保障人民健康。(作者单位:化州市卫生健康局)

# 珠海市科技活动周系列活动暨“健康科普进万家”活动进社区

## “健康盛宴”受追捧

珠海讯 夏日炎炎,健康防护正当时。近日,一场集“科普讲座、健康咨询、中医互动体验、八段锦练习”于一体的健康盛宴,在珠海市吉大街道白莲社区受到居民追捧。

活动现场,珠海市健康促进中心科普专家王霞结合本地气候与环境特点,系统讲解基孔肯雅热等蚊媒传染病的传播途径、高发场景及防控要点,重点强调“上天下地、房前屋后、翻盆倒罐”的防控原则,引导居民从居家院落、户外角落等关键环节入手,主动清理积水、清除蚊虫孳生地,构建群防群控的健康防线。广东省中医院珠海医院治未病科主治医师郝艺照立足居民日常养生需求,指出日常流行的养生常识暗藏健康陷阱,围绕“夏天吃宜官牛黄丸清解暑”“水果多多益善”“喝白粥养胃”“泡脚越久水温越高越好”“素食最健康”“睡前喝红酒助眠软化血管”六大常见误区,倡导大家以辩证、适量、均衡为原则,拒绝伪科学,遵循医嘱、合理饮食、规律作息,养成科学健康的生活方式。

科普讲座结束后,广东省中医院珠海医院多学科专家团队为居民们提供一对一的专业健康咨询和诊疗服务。从中医体质调养到骨科疾病诊疗,从心血管内科疾病诊疗到内分泌科疾病管理,专家们

耐心细致地为每一位居民解答疑问,制定个性化的健康管理方案。面对反复发作的住院阿姨,医生耐心细致地询问病情,建议她注重日常保养与保护,适当晒太阳,增强体质,同时提醒普通居民要关注自身健康,预防疾病的发生;针对受更年期影响、肝火旺盛、睡眠质量差引发头痛的居民,医生辨证施治,现场实施头部针灸治疗,居民纷纷为中医诊疗的显著疗效点赞。

为让居民更直观感受传统中医养生文化的魅力,活动现场还设置八段锦互动教学区,在专业医师的带领下,居民们跟随节奏练习传统养生功法,在一招一式中舒展筋骨、调畅气息,实现强身健体与身心放松的双重效果。在健康科普转盘互动区,居民与学生踊跃参与问答抽奖,题目涵盖传染病防控、中医养生、健康饮食等多个领域,答对者不仅收获了实用健康知识,还赢得了主办方准备的惊喜礼品。趣味化的互动形式,让健康科普知识以更生动的方式传递,真正实现了“寓教于乐”。

“参与活动,学到许多实用的健康知识。”一位拄拐前来参与活动的长者表示,健康不能仅依赖医生,自己也要主动学习健康知识,做好健康管理。(刘星)

# 情暖“六一” 安全相伴



红十字会工作人员讲解夏季防溺水要点

韶关讯 六一儿童节前夕,曲江江区红十字会会长带队前往余靖小学,开展六一儿童节关爱慰问暨水上安全知识进校园活动。

活动中,慰问组为20名儿

童送上慰问金、书包、蜡笔等物资,并亲切询问孩子们的学习生活情况,勉励大家勤奋学习、快乐成长。同时红十字会工作人员结合夏季防溺水工作要点,现场讲解水上安全、自救互救知

识,普及防溺水常识,引导学生远离危险水域,提升安全防护能力。

本次活动将暖心关怀与安全教育相结合,既为孩子们送上节日祝福,又筑牢了校园安全防线。(谭启彪)

# 三维度发力 守护「睛」彩未来

□苏宇宇

## 云浮市新兴县推动县域近视防控工作提档升级

为破解儿童青少年近视防控痛点难点,新兴县坚持以人民为中心,立足“早筛查、早干预、早治疗”核心原则,统筹联动多方力量、整合优质资源,从筛查、数据、治理三个维度发力,构建起环环相扣、层层递进的近视防控系统工程,以精准化、科学化、长效化举措,推动县域近视防控工作提质增效、提档升级。



学校筛查现场

精细筛查,筑牢防控第一道防线。

新兴县卫生健康局摒弃传统粗放式筛查模式,以普查、实检、实评为导向,推动眼健康筛查从“粗放检测”向“精细守护”全面转型。统筹眼科医师、视光师、公共卫生医师三支专业医疗队伍,实现入校筛查服务全覆盖,累计完成7.06万名学生眼健康的全面检查。在常规视

视力、屈光度检查基础上,新增针孔视力、戴镜矫正视力、斜视弱视筛查等专项项目,精准甄别视力问题成因、科学评估配镜矫正效果,及时排查眼病潜在风险,实现筛查工作从“单纯查度数”向“功能评估+疾病排查”综合守护模式升级,为后续精准干预奠定基础。

数据赋能,找准防控发力点。为破解近视防控底数不清、施策不准的难题,新兴县突破传统数据单一统计局限,新增联合研判、问卷调研、动态追踪的环节,推动防控工作从“普遍覆盖”向“精准供给”提质跃升。推动县疾控中心与中山大学中山眼科中心对筛查数据开展深度分析,精准掌握全县中小学生近视率为57.05%,其中小学生38.04%、初中生73.79%、高中生85%的梯度变化规律,清晰勾勒县域学生近视发病特征,为科学防控提供权威数据支撑。同步开展用眼行为干预等核心知识,问卷调查,累计回收有效问卷6.04万份,完成率85.58%,全面摸清学生及家长近视防控知识知晓率、用眼行为误区及宣教工作短板,通过“筛查数据+问卷调研”双向发力,

建立动态数据台账,实现近视防控精准画像、靶向施策,确保各项防控举措切合实际、务实管用。

系统治理,构建长效防控新格局。新兴县打破部门壁垒,整合优质资源,在卫健、教育部门常态化联动基础上,新增专家支撑、数字赋能、家校协同,构建多元共治、协同闭环的工作格局,建立起全流程闭环干预机制。由县卫生健康局与教育局联合部署、同向推动,班主任高效组织问卷回收,专业医疗团队全程提供技术保障,以全面筛查为依托建立动态眼健康档案,实现“一人一档、精准干预”。深化与中山大学中山眼科中心校地合作,引入MyopiaEd数字化近视防控项目,依托全球循证医学证据体系和权威健康教育工具包,通过视频课程、互动打卡、个性化指导等数字化形式,向家长精准普及屈光发育监测、用眼行为干预等核心知识,打造“筛查—调查—干预—宣教”全链条闭环,为县域近视防控科学化、系统化、长效化推进提供有力技术支撑。(作者单位:云浮市卫生健康局)

# 雪中送炭显真情

## 河源市紫金县卫生健康局获赠锦旗

河源讯 “在我们家最困难的时候,是卫生健康局的同志主动上门帮忙,耐心指导我们申请赔付,这笔赔付金真是雪中送炭。”张老先生(化名)的家属在赠送锦旗时感动地说,“这份锦旗代表了我们全家人的心意,感谢政府的好政策,也感谢工作人员的真情付出。”近日,紫金县卫生健康局收到一面写有“情系计生办实事 雪中送炭伸援手”的锦旗,这是计生局家庭医生张老先生的家属在获得综合伤害保险赔付后专程送来的。

张老先生是紫金县计生局家庭医生中的一员。此前,他不幸遭遇意外身故,家属在悲痛之余,面临着一定的经济压力。所幸县卫生健康局为全县计生局家庭医生购买了综合伤害保险,在获悉其出险后,工作人员积极跟进,为家属

细致讲解计生局家庭医生意外伤害保险的理赔政策,以全程协助其收集材料、办理手续,并快速完成理赔赔付流程,为家庭送上及时的支持与慰藉。据了解,计生局家庭医生意外伤害保险是紫金县落实计生局家庭医生扶助关怀政策的重要举措之一,旨在为计生家庭提供风险保障,减轻因意外和疾病带来的经济负担。

近年来,紫金县卫生健康局坚持“以人为本、服务为民”理念,通过政策宣传、投保协助、理赔跟踪等全方位服务,将惠民政策落到实处,切实让计生家庭感受到实实在在的温暖。该县卫生健康局相关负责人表示,群众的口碑是最大的动力,未来将继续深化计生局家庭医生扶助工作,拓展保障渠道,优化服务流程,以实际行动践行“民有所呼、我有所应”。(贺丽婷)