

A 源头净化 宣传动员 爱护环境氛围浓

“以前家门口有条明渠,容易招惹蚊子,现在改造得干干净净,出门心情都不一样。”江南街道正南社区居民赵叔指着家门口平整的路面,笑着说改造前后的变化。这都得益于爱国卫生运动的开展,曾经的“烦心渠”变成了“舒心渠”,街巷通行条件与环境面貌得到根本性改善。

江海区委把蚊媒孳生地清理作为爱国卫生运动的核心突破口,以“清积水、清垃圾、清死角、清闲置屋”为核心任务,开展全域拉网式整治,从源头斩断卫生隐患,让街巷角落处处清爽。专项行动期间,全区有超13万人次投身环境整治,重点清理村居冷巷、工地周边、村级工业园等盲区死角,累计排查整治孳生地5000多处,清理闲置地、空置屋、背街小巷3000多处,努力解决长期困扰群众的脏乱差问题。同时,将明渠改暗渠、孳生地硬化纳入“百千万工程”配建项目与人居环境综合整治项目同步推进。目前,江海区已完成第一批、第二批明渠改造1600条,累计完成孳生地硬化400多块,为全区安装下水道防蚊设施5万

多个,切实从物理层面阻断蚊虫孳生条件。

爱国卫生运动,从来不是政府的“独角戏”,而是全民参与的“大合唱”。江海区坚持宣传引导、激励赋能,让辖区民众从“旁观者”变成“参与者”,进一步提升居民主人翁意识,凝聚共建宜居家园的强大合力。一方面线上线下联动铺开宣传,科普推文、短视频、方言播报轮番上阵,通俗易懂的讲解让环境维护知识走进千家万户;同时聚焦校园阵地,实现全区中小学、幼儿园督导全覆盖,以“小手拉大手”带动全家参与爱国卫生行动。另一方面创新推行积分制管理,64个村居全部修订村规民约,结合积分制评选“卫生之家”110户,用荣誉表彰激发群众参与清理庭院、爱护环境的内生动力。

“现在家里卫生搞好能积分,评先进,街坊邻居都抢着爱护环境,村里越来越整洁。”外海街道直冲村村民邓小姐笑着说。从“要我整洁”到“我要整洁”,居民的观念悄然转变,人人爱卫生、家家创洁净的氛围日渐浓厚。

用实实在在的暖民心

江门市江海区以爱国卫生运动提质城乡人居环境

走进江海,村居巷道整洁敞亮,老旧小区平整有序,露天沟渠改造焕新,闲置空地洁净便民,一幅宜居宜业的城乡新画卷徐徐铺展。今年以来,江门市江海区将爱国卫生运动深度融入“百千万工程”,以清脏治乱、设施改造、科学管护、全民参与为抓手,全方位改善人居环境,用实实在在的暖民心,进一步提升民众幸福感。



整改前



整改后

江门市江海区以爱国卫生运动为抓手,全方位改善人居环境,用实实在在的暖民心,进一步提升民众幸福感。江海区通过高位推动、部门协同、责任压实,构建起高效有力的工作保障体系,并组建消杀、孳生地清理、入户调查和流行病学调查队伍等,让环境整治有底气、



整改后



整改后

B 长效守护 全民参与 让家园更美、生活更幸福

改善人居环境,既要集中整治见实效,更要靠长效机制守得住、不反弹。江海区把日常巡查、规范作业、多方保障拧成一股劲,全程盯、全员管、全链条护,让干净整洁的家园面貌长久不变。

“我每天都在网格里转,看到垃圾,积水随手清理,发现问题立刻上报,最快速度处理。”礼乐街道网格员洪哥每天穿梭在街巷里,成为环境守护的“前哨”。江海区把环境巡查融入网格化管理,网格员每日巡、随手拍、马上改,同时严抓“门前三包”,对商铺、重点场所

全覆盖检查,引导大家共同守护环境。

从政府统筹到部门联动,从专业队伍到基层网格员,人人尽责、环环相扣,洁净宜居成了江海区民众生活的常态。据了解,江海区常态化安排工作人员下沉村居、街巷、小区、市场等重点区域,专门盯防积水、垃圾堆放等容易影响环境的问题,发现一处、处理一处,坚决不让小隐患变成大麻烦。同时还面向村居干部、建筑工人、物业保洁、消杀人员等开展实操培训,对34所学校49所幼儿园、3家托育机构开展爱国卫生

课堂。大家跟着学,现场练,把清理垃圾、规范消杀、设施养护的方法学懂弄通,累计开展教学培训126场,覆盖近5.8万名师生和2400多名一线工作人员。此外,全区中小学校坚持每周一节卫生健康课,更是把卫生健康知识延伸到家家户户。

江海区通过高位推动、部门协同、责任压实,构建起高效有力的工作保障体系,并组建消杀、孳生地清理、入户调查和流行病学调查队伍等,让环境整治有底气、有支撑。今后江海区将持续深化爱国卫生运动成果,以更宜居、更整洁、更舒适的城乡环境,提升群众的幸福感与获得感。(作者单位:江门市江海区卫生健康局)

东莞市樟木头镇开展青春健康专题讲座 为青少年解锁“健康密码”

东莞市樟木头镇卫生健康局、计划生育协会走进樟木头中心小学,开展“魅力青春、健康护航”青春健康教育“四进”活动暨青春健康专题讲座。

活动现场,国家级青春健康教育师资欧淑贞围绕青春身心成长核心内容展开讲解,科普青春生理发育特征、心理变化特点及日常卫生保健实用知识。面对青少年普遍好奇却难以主动倾诉的成长敏感问题,欧淑贞耐心细致解读第二性征发育常识,并现场传授科学有效的情绪调节与心理疏导

方法,帮助青少年正确认识青春期变化,树立积极健康向上的身心观念。

整个授课过程,老师结合生活案例,搭配轻松幽默的语言讲解,将原本枯燥难懂的青春期健康知识化繁为简,让同学们轻松理解吸收,以阳光心态拥抱青春成长之路。活动还设置趣味“知识闯关”互动小游戏,鼓励同学大胆发言、踊跃表达内心想法。其中有奖问答将现场气氛推向高潮,同学们踊跃举手抢答,氛围轻松而热烈。现场为参与互动的学生发放精美小礼品50余份。(曹欣慧)

多学科联合为肥胖者“破局”

英德市人民医院开展减重主题专项义诊活动

清远讯“原来我不只是胖,内脏脂肪也已亮红灯了!”近日,英德市人民医院一场以“精准减重,告别无效减肥”为主题的专项义诊活动,让不少市民第一次看清了自己身体的“隐秘危机”。

活动中,英德市人民医院多学科专家联合出诊,通过免费检测,将前沿技术与中医特色深度融合,为县域肥胖人群提供“家门口”的一站式医学减重指导。直观的数据打破了很多人的“我只是壮,不是胖”的认知误区。据统计,当天共有112名市民参与咨询,其中80余人接受免费血压血糖测量,20余人通

过体脂仪看清了自身的脂肪分布。针对“减重难、易反弹”的痛点,英德市人民医院专家团队整合内分泌、中医、营养三大领域的技术优势。其中,内分泌科专家结合市民生活习惯与病史,分析肥胖诱因,提供个性化减重建议;营养师专家依据体脂报告,计算每日热量缺口,制定可量化、可执行的膳食运动处方,帮助市民走出“盲目节食”误区;中医科专家通过把脉、舌诊辨识体质,科普针灸、耳穴压豆、埋线减肥等中医适宜技术。一位体重指数(BMI)高达45的宋女士专程从乡镇赶来,她曾尝

试过多种减重方法均告失败,专家团队根据内分泌评估、营养干预与肠道菌群检测情况为她制定综合方案,打开其减重新思路。一位坚持无偿献血10余年的丘女士,因肥胖引发健康问题被迫中断献血。多学科专家现场为她制定专属减重方案后,她预约了专家门诊,对重返健康满怀信心。活动还现场开展了健康微讲座,重点围绕体重管理、精准营养等主题,普及科学减重理念,纠正“盲目节食、乱用药物”等常见误区,提升群众肥胖防控意识。(陈晓芬 刘艳菲)

湛江市霞山区开展“中医夜校进公园,健康科普惠万家”公益活动

湛江讯为传承弘扬中医药文化,做强基层中医特色服务,推动优质医疗资源下沉基层、走近群众,近日,湛江市霞山区海头街道办事处(以下简称“海

头街社区卫生服务中心”)联合广东医科大学附属医院(以下简称“广医附二院”),在银帆公园开展“中医夜校进公园,健康科普惠万家”大型名医公益活动。



活动现场

“家门口”享“一站式”健康服务

□李小英

本次活动以中医服务为主线,将中医夜校+名医夜诊特色服务前移至辖区公园,统筹开展健康讲座、中医适宜技术、健康体检、急救服务,让群众休闲散步之余,在家门口享受专业、贴心、接地气的一站式健康服务。

义诊现场,广医附二院中医专家与霞山区海头街社区卫生服务中心骨干现场联动,联合坐诊,围绕群众常见的颈肩腰腿痛、脾胃失调、失眠亚健康、慢性病体质调理等问题,提供一对一脉诊舌诊、辩证论治、体质辨识、个性化中医药调理及用药指导。同时,中医讲堂依托中医夜校平台,现场开设中医养生专题讲座。广医附二院药学部主管药师徐伟娟以网红莫氏鸡煲为切入点,生动解读药食同源养生理念,用接地气的方言、生活化的案例,讲解五宝茶、山药、枸杞等常见食材的养生功效,手把手教大家搭配家常药膳、辨别体质养生,避开日常饮食误区。讲座现场互

动频繁,居民踊跃提问交流。不少居民表示这样的科普“听得懂、用得上”,实用性强。

中医适宜技术免费体验区,推拿、艾灸、针灸、刮痧等项目排起小队长。医护人员边操作,边讲解每项技术的原理和适应症,让居民在体验中了解中医外治法的独特优势。活动还同步开展公益健康体检项目,在免费为群众做心电图、肺功能检测、餐后血糖监测的同时,强化应急技能普及,开展心肺复苏急救。现场有医护人员认真做检查、细致解读结果,及时告知健康风险并给出专业干预建议,实现早筛查、早发现、早预警、早干预;也有医护人员进行心肺复苏标准流程示范教学,拆解操作要点、现场互动教学,手把手指导实操,向游园群众普及急救知识,筑牢群众心肺健康防线。

活动延伸服务触角,重点关注辖区困难家庭、高龄独居老人、行动不便慢性病患者,广医附二院、霞山区海头街社区卫生服务中心、

居家养老示范中心组成的医护团队开展入户夜诊、上门送医送药服务,上门问诊查体、指导合理用药、开展康复宣教、免费配送药品,切实解决特殊群体出门看病难、就医不方便问题。

“医生,你们还来吗?”一个简单的问候,饱含群众对活动的肯定和认可。据悉,本次进公园活动服务居民500余人次,发放中医养生、急救知识等健康教育宣传资料800多份,既擦亮中医夜校、名医夜诊特色服务的品牌,又深化了霞山区海头街社区卫生服务中心与广医附二院医联体协作成效,得到游园群众及周边居民的好评。今后,霞山区海头街社区卫生服务中心将联合上级医院,常态化推进中医特色服务进公园、进社区、进村居,不断丰富服务内容,优化服务形式,把更专业、更优质、更有温度的中医药及基本医疗服务送到群众身边,全力守护辖区群众身体健康。(作者单位:湛江市霞山区新街街道办事处)

开辟肝脏肿瘤治疗新路径

广州市第一人民医院南沙医院开展钇-90树脂微球治疗

□陈俊畅 魏星

广州讯近日,广州市第一人民医院(以下简称“广州市一”)南沙医院首例钇-90树脂微球选择性内放射治疗取得成功,为中晚期肝癌患者开辟全新的治疗路径。

钇-90治疗全称为选择性内放射治疗,是介入放射学与核医学相结合的精准治疗技术。广州市一南沙医院介入医学科主任、主任医师黄子诚介绍,该技术通过借助微创介入手段,将携带有放射性核素钇-90的树脂微球,经血管精准输送至肝脏肿瘤区域。

今年4月,广州市一介入医学科、核医学科、普外科、肿瘤科、消化内科、医学影像科等多学科团队协作作战,术中由黄子诚团队在数字减影血管造影(DSA)引导下,成功为一名肿瘤直径超8厘米的中晚期肝癌患者实施钇-90树脂微球治疗。术后患者恢复良好,无特殊不适,术后6小时即可下床活动,并于次日顺利出院。

“钇-90释放的β射线穿透距离平均仅约2.5毫米,在有效杀伤肿瘤细胞的同时,能极大避免对周围正常肝组织的损伤。”广州市一南沙医院核医学科主任、主任医师朱旭生介绍。微球粒径约为20~60微米,可通过肝动脉进入肿瘤供血动脉,却不会通过肿瘤的毛细血管进入体循环,保证核素聚于肿瘤末梢血管,在此处精准发射β射线“射死”癌细胞。

与传统放疗、化疗相比,钇-90治疗优势显著,具备靶向性强、正常组织损伤小、全身不良反应轻的特点。该技术能够强效缩瘤、增大余肝、治疗门静脉癌栓,并保障良好生活质量。在高效杀伤肿瘤的同时最大限度保护正常肝组织,术后患者无需特殊防护措施。

“即便不幸确诊肝癌,也切勿轻言放弃。”广州市一肝胆胰外科主任、主任医师陆敏强表示,该项治疗主要适用两类患者:一类是初始可切除但肿瘤负荷较大或位置不佳的患者,可通过钇-90治疗使肿瘤缩小、获得更宽手术切缘;另一类是初始不可切除的患者,通过治疗使肿瘤缩小的同时增大余肝体积,为后续手术创造机会。

所有患者在接受钇-90树脂微球治疗之前均要经过严格的筛选和评估。据悉,对于术后复发风险高、伴癌栓或血管侵犯的患者,钇-90治疗同样适用。临床中钇-90治疗常联合靶向、免疫、化疗等系统治疗,进一步提升肿瘤控制效果,降低复发转移风险。(作者单位:广州市第一人民医院)

佛山市南海区驿园社区“时令节气中医药养生保健讲座”热闹开讲

耳穴调理+养生茶饮受欢迎

□冯靖雯

佛山讯“耳耳方寸之地,却与全身经络脏腑紧密相连。”华南理工大学第六附属医院(佛山市南海区人民医院)中医治未病科主任周慧萍边讲解耳穴的基本原理,边带领老人们寻找耳朵上对应心、肝、脾、肺、肾等脏器的穴位。为弘扬中医药文化,提升社区老年居民的健康素养,引导大家掌握时令节气的养生保健知识,近日一场由佛山市健康教育与促进中心组织举办的“时令节气中医药养生保健讲座”在南海区驿园社区热闹开讲。活动中,周慧萍担任主讲嘉宾,通过理论讲解与实践互动相结合的方式,为社区老年朋友送上一份实用的健康大礼。

结合岭南地区气候特点,周慧萍用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解中医“治未病”的理念,重点围绕老年群体常见的健康问题,传授一系列简便易行的居家养生方法。她手把手教大家如何进行耳穴按摩,通过适度的按压刺激,达到安神助眠、调节血压、增强免疫力的功效;还亲自示范一套简单易学的运动养生动作,从舒展肩颈到活络腰膝,从调节呼吸到放松身心,整

套动作强度适中、节奏舒缓,非常适合老年人日常锻炼。活动现场气氛热烈,座无虚席,老人们学得认真,做得仔细。互动中,全场老人起身练习,一招一式,有模有样,洋溢着轻松愉快的学习氛围。

“耳朵上按一下,做几个简单的动作就能养生,太实用了!”“希望社区以后能多举办这样的活动,让我们老年人不出远门就能学到靠谱的中医知识。”有居民高兴地说。除了耳穴按摩和运动养生,周慧萍还介绍药膳食疗、“茶饮”设计应顺应不同季节气候特点和养生重点。针对前来咨询失眠、高血压、腰腿疼痛等老年常见问题的居民,她现场把脉问诊,逐一给出个性化调理建议,提醒大家要根据自身体质辨证选择。据悉,本次讲座是中医药文化进社区、服务基层群众的一次生动实践。今后,佛山市健康教育与促进中心将继续整合资源,开展形式多样的健康促进活动,将优质、便捷、实用的中医药服务送到居民家门口,提升居民健康获得感和幸福感。(作者单位:佛山市健康教育与促进中心)



周慧萍教老人耳穴按摩

微新闻

近日,韶关市新丰县多家基层医疗机构联动暨南大学附属第一医院、新丰县人民医院专家团队走进社区与乡村,开展多场主题义诊、免费体检及健康宣教活动,以系列惠民举措筑牢基层健康防线,让群众在家门口就能享受到省级优质医疗服务。(江丽珍 冯奇立)