



深圳市眼科医院 迟玮:

□赖晓玲 邱滢诗

是医生,是科学家,也是管理者

“外婆家在医院家属楼,从小看着医生救死扶伤,就觉得这个职业特别神圣。”回忆起儿时,迟玮眼里满是温柔。真正让她下定决心深耕眼科的是潘虹主演的电影《人到中年》。片中,眼科医生陆文婷将毕生心血倾注在患者身上,耗青春、全力以赴,那个执着又温暖的身影,深深刻在迟玮的心里。后来她愈发明白:眼睛是人类感知世界的窗口,83%的外界信息都来自视觉,而眼科医生,就是守护这扇窗口的人。

博士毕业后,迟玮入职中山大学中山眼科中心,深耕眼科临床与科研一线20余年,从一名普通医生成长为眼底病科主任、中山眼科中心副主任,长期致力于眼底病、葡萄膜炎等重要致盲眼病的临床诊疗和玻璃体视网膜及白内障手术,诊治患者20余万人次。2024年4月,迟玮履新深圳市眼科医院院长并表示,深圳是科技创新的城市,医疗发展速度非常快,产学研转化速度深深吸引了她。

在深圳,迟玮团队与本地企业联合开发国际首款多模态眼功能成像分析仪,已申报医疗器械二类证并开展临床验证。这台仪器实现“由眼观心,由眼观脑,由眼观全

身”——通过眼底血管观测,可以早期发现阿尔茨海默病、糖尿病、高血压等慢性疾病。“以往这些检查需要做有创的造影,有些患者会过敏,肾功能不好的也不能做。现在通过我们的功能成像仪,无创、快速、安全。”迟玮介绍说。她前瞻性地布局前沿领域,在光明区布局“眼—脑实验室”,集成了眼—脑疾病动物模型构建、功能影像分析等前沿技术,还致力于新诊疗设备的研发、基因与干细胞治疗探索以及大数据分析等研究领域,携手本土企业搭建科研平台,为眼表疾病、视网膜退行性病变等疑难眼病患者,寻找复明的新可能。

迟玮是制定首个由中国人制定的眼病国际诊断标准的主要完成人之一。她领航科研攻关,主持国家和省部级科研项目共20项,获得广东省科技进步奖一等奖,连续两年入选全球前2%的顶尖科学家榜单。作为国内眼底病领域的佼佼者,她聚焦重大致盲眼病的关键科学问题,创建了致盲率最高的不可逆眼病早期诊断方法,取得一系列创新性成果。

2025年12月,迟玮团队的项目成功入围工业和信息化部2025年人工智能医疗器械创新任务揭榜挂帅

名单,开展无线百通道视觉脑机接口非人灵长类动物试验。即通过人工智能眼镜采集外界图像,解码成电刺激信号,再无线传输到大脑皮层的假体上,让视网膜、视神经受损无法再生的患者,重新“感知”到身边的事物。目前这一技术的实现为国内首创,将持续助力眼科学术发展,为千万盲人带来复明希望。

她是手持手术刀的白衣天使,是埋头实验室的科学家,更是一位引领医院高质量发展的管理者。在深圳市眼科医院,开启眼科学科建设与医疗服务高质量发展新篇章,构建“人工智能+医防融合”新模式,联合搭建三大眼健康科研平台,成立华南眼科智能诊疗中心,打造AI分级诊疗体系,不断向高质量、智能化发展。2025年,医院眼底病科与中医眼科成功入选省级临床重点专科建设项目。

此外,坚守公立医院责任担当,迟玮带领医院充分发挥自身技术和人才优势,积极投身慈善公益事业,多次远赴千里到新疆指导会诊和手术,“名医工作室”落地喀什,提供公益捐赠、科普指导,实践与技术相结合进行公益援助,为当地播撒光明希望。

(作者单位:深圳市眼科医院)

用劳动书写南粤医者荣光

走近2026年全国五一劳动奖章获得者与全国工人先锋号

梅州市人民医院重症医学一科:

用技术与温度赢得社会认可

在与死神赛跑的重症战场上,梅州市人民医院重症医学一科(以下简称“梅州市医重症一科”)坚持以党建引领和党建赋能,扛起“生命堡垒”的使命担当,持续提升急危重症救治能力,真正实现群众大病就近治、重症不出城,让优质高效的医疗服务扎根本土、惠及民生。

“重症医学科每一场都是硬仗。越是危急关头,党组织越能把我们拧成一股绳,越是艰难任务,党员越要率先垂范。”梅州市医重症一科党支部书记黄寿新说。每当接到紧急通知,党支部、科室党小组便迅速吹响应急响应集结号,在党员先锋模范的带动下,科室立即进入战斗状态,启动24小时三级应急响应,一线值守就位,二线增援马上到岗,三线支援随时待命,同时通过应急床位转换机制快速腾挪床位,全域调配设备和物资,短短半个小时,就能完成从集结、评估到接诊的全流程准备。

在救治模式上,科室创新推行“一人一专班、一重症一团队”精细化管理,为每名危重患者配备专属医师与护理团队,全程负责病情研判、诊疗方案调整和生命体征监测,做到不脱岗、不中断,确保救治连续精准。对于多器官衰竭等极危重症患者,则组建由ICU牵头,呼吸、感染、影像等多学科联合的

攻坚团队,全链条优化救治方案。

“过去严重呼吸衰竭、循环衰竭、多器官功能衰竭、重症感染、复杂创伤等急危重症病例,只能冒险长途转院,风险高、耗时长,不少患者在途中出现病情恶化。而现在,我们凭技术留得住、救得下、治得好。”梅州市医重症一科主任肖百芳说。近年来,梅州市医重症一科聚焦重症救治关键领域,全力突破区域救治“天花板”,在梅州地区率先开展连续心排量监测、血液灌流联合血液滤过、DP-MAS(双重血浆分子吸附系统)人工肝等一系列高精尖技术,推动技术从“基础生命支持”向“精准重症救治”跨越。科室先后获批9项国家实用新型专利,主持并参与多项省、市级科研项目课题,发表学术论文20余篇,多项成果填补区域技术空白。

在急危重症一体化救治体系实现对患者的快速评估和精准干预,转诊率大幅下降,救治成功率稳步提升的同时,科室还以专科联盟、对口支援、骨干下乡等措施为抓手,将核心技术、规范流程、质控标准下沉基层,建立双向转诊绿色通道,全面提升区域重症救治整体水平。

“我们快一秒,患者生的希望就多一分。”肖百芳说。考虑到ICU封闭式管理,对患者和家属的无尽煎熬,梅州市医重症一科把人文关

怀刻进救治全过程,推出“弹性探视+视频探视”双模式。即特殊情况、符合条件的家属可短时间入室探视;隔离、异地患者由护士手持设备在床边连线,保护隐私、温和沟通。曾有一位10多岁的男孩因外伤昏迷入住ICU,治疗数日后逐渐好转。视频探视时,随着妈妈的一声声呼唤,一直昏睡的孩子竟缓缓睁开眼,发出微弱的回应。妈妈瞬间泪如雨下:“孩子醒了……你终于醒了!”又反复向护士确认“他不是醒了”,眼中满是心疼与感激。“那一刻,所有辛苦都是值得的。”身为党员的护士长刁芬兰动容地说。

“身处高风险、高强度、高情感消耗的环境,再叠加性别与生理、家庭角色等因素,我们难免面临一些更突出、更难面对的压力。”刁芬兰坦言,科室的女性医护占比近七成。

在细节护理、心理安抚、沟通协调方面,她们将女性的独特优势发挥到了极致。如在医疗查房的基础上,科室实行“重症人文查房”,不只看数据、看仪器,更问痛苦、问感受、护尊严、暖心灵,对无法言语的患者用手势、文字、图片、点头摇头建立沟通。查房后当日落实调整体位、优化镇痛、加强沟通、隐私遮挡、缓解家属焦虑等改善措施,构建了和谐的医患关系,也用温度服务赢得社会认可。

(梅州市人民医院供稿)

编者按

在2026年“五一”国际劳动节前夕,中华全国总工会隆重表彰了一批全国五一劳动奖章获得者和全国工人先锋号集体。来自广东卫生健康系统的迟玮、孙颖、柯彩萍、汪天尖四位优秀代表荣获全国五一劳动奖章,梅州市人民医院重症医学一科荣获“全国工人先锋号”称号。本期专题带您走近这四位奖章获得者,了解他们的奋斗故事,让我们一起弘扬劳模精神、工匠精神,从他们的足迹中汲取劳动的力量、信仰的力量,向每一个认真劳动的你致敬,共同在各自岗位上续写新时代的光荣与梦想。

(刘欣)

中山大学肿瘤防治中心孙颖:

□邱清萌

让AI扎根临床 用匠心守护健康

中山大学肿瘤防治中心副主任、二级教授孙颖长期致力于鼻咽癌临床、科研与教学工作,以系统性、引领性创新推动鼻咽癌诊疗实现跨越式发展:在国际上率先实现并引领鼻咽癌放射治疗进入人工智能时代,创立分子指标引导的鼻咽癌适应性治疗模式,推动鼻咽癌步入个体化精准治疗新阶段;创建联合化疗及免疫增效减毒新方案,将鼻咽癌患者五年生存率提升至86%,疗效达国际领先水平。相关关键技术在国内500余家医院推广使用,显著提升了整体诊疗能力。

“从医25年,我最自豪的瞬间是我的研究成果能帮助其他同行,从一个医生的成功变为一群医生的成功,让更多鼻咽癌患者受益。”孙颖说。2014年,担任放疗科副主任的她,面对极其复杂的放疗流程,着手建设了放疗的信息化管理系统,将线下的繁琐步骤集成到线上,使得一台治疗机一天能多治疗15%的患者。后来这套系统应用在国内60%~70%的大型肿瘤专科医院。2015年,她又看重人工智能在放疗领域的应用价值,便做了一个决定:自己亲笔勾勒这1000份磁共振图像。

“我们做一个放疗计划,不仅要勾勒出病灶区域,还要勾勒出需要保护的正常器官,比如眼

球、口腔等。而后者,就占用了80%的时间。”孙颖解释说,这些器官在影像中其实差别不大,谁去看都差不多,但如果把它们勾勒出来,计算机就不知道要保护哪里,患者就可能承受不必要的射线伤害。在那大半年的时间里,她照常出门诊、查房、开会、带教,一有空就坐在电脑前,争分夺秒地勾勒。最终她首创的AI辅助鼻咽癌精准放疗新技术,在国际上首次实现人工智能精准定位鼻咽癌肿瘤和正常器官,有效提高鼻咽癌放疗精准度,帮助医生提升工作效率约4~5倍。

“AI把医生的时间解放出来,让他们有更多时间去思考和跟患者交流。”孙颖说。多年来,她主持多项国家重大科技项目,在《自然》(Nature)《临床医生癌症杂志》(CA Cancer J Clin)《新英格兰医学杂志》(N Engl J Med)等国际顶级期刊发表成果。作为主要完成人获国家科技进步二等奖2项,荣获吴阶平-保罗·杨森医学药学奖,入选“中国生命科学十大进展”2项;同时作为共同主席牵头制定《NCCN鼻咽癌临床实践指南中国版》《中国-美国临床肿瘤学会鼻咽癌临床诊治国际指南》及《鼻咽癌放疗靶区勾画国际指南及图谱》,

标志着中国学者已从国际指南的跟随者成长为国际标准的制定者。获授权发明专利17项,成功转让7项。

“我们做研究的根本目的是为了解决临床问题。”提及论文发表与研究孙颖说,论文发表只是起点,真正难的是让成果走出实验室,走进临床,惠及患者。凭借丰富的临床经验和多年的磨合,她和团队早早意识到,要让技术真正落地,必须走产学研合作的路子。为此她与中山大学计算机学院的陆通教授密切合作,目前已将相关技术推广至全国491家医院,累计服务放疗患者超过108万例次。如今,智慧放疗系统已在30个省份落地,不仅服务三甲医院,更下沉到基层。

治疗不应该是“一成不变”的,而应该“随机应变”。今年3月,孙颖团队又在《自然》杂志上发表一项开创性的研究成果:提出并验证了一种鼻咽癌“风险适应性治疗”新策略。这项研究标志着鼻咽癌治疗正从沿用数十年的“静态、固定疗程”模式,转向“动态、适应性治疗”的新态势,将传统“固定剧本”治疗升级为精准个体化诊疗,从而延长患者生存时间,让鼻咽癌“中国方案”引领国际。(作者单位:中山大学肿瘤防治中心)

广州医科大学附属第三医院柯彩萍:

□王慧

深耕妇产科 托举母婴安全

面对急、难、险、重的危重孕产妇,她始终保持着高度的责任心与严谨细致的工作作风,连续十四年未发生医疗差错,也没有出现过一起责任性患者纠纷,赢得了患者和家属的一致信赖,她就是广州医科大学附属第三医院(以下简称“广医三院”)妇产科副主任医师柯彩萍。

“共情是天生的能力,拥有它的人最适合当医生。”实习时,一位导师面对胎停孕瞬间红了眼眶、轻声安慰的画面深深触动了柯彩萍,她也因此义无反顾地踏入全国首家重症孕产妇救治中心所在地——广医三院产科。

作为产科危重症救治专家,柯彩萍的“手上功夫”堪称一绝。她参与救治的危重症几乎涵盖产科所有“死神级”病种:羊水栓塞、孕产妇心跳呼吸骤停、严重产后出血、前置胎盘、胎位不正、妊娠期急性脂肪肝、重症肝炎、重度子痫前期、感染性休克……这些病例,在广州重症孕产妇救治

中心的救治成功率达99%以上,可具体到柯彩萍,她近五年主刀手术超2500例,年均管理危重患者500多例,连续五年年度考核优秀,为降低孕产妇死亡率做出了实质性贡献。

“有柯医生在,我就安心。”这是患者留言簿上的话语。柯彩萍深耕妇产科临床工作十余年,擅长围产期保健、重症孕产妇救治、产科急救技术和产科模拟培训,不仅参与国家重点研发计划胎位不正、前置胎盘、前置胎盘植入性疾病的相关研究,还参与进行胎位不正3-4级手术数百例。2023年,一名罕见肾动脉瘤破裂的孕妇被紧急送至医院时,患者已处于失血性休克边缘。柯彩萍第一时间启动绿色通道,联合输血科、泌尿科、麻醉科等多学科团队,在手术台上与死神搏斗数小时,最终母子平安。不少同行评价她是“患者信赖的技术标杆”,更是“推动产科危重症诊疗水平不断进步的实践者与探索者”。

“一个人的力量有限,只有

让更多基层医生强起来,才能真正守护中国母婴安全。”柯彩萍说。作为一名母婴安全国家级培训师,她于2019年主动请缨,前往医疗资源相对薄弱的陆丰市人民医院,进行为期一年的驻点帮扶。通过教学查房、专题培训、手术示范、疑难病例讨论等多种形式,“手把手”地将先进技术和规范理念传授给当地医务人员。此外,她还多次奔赴贵州毕节、安顺、天津等地,开展产科急救模拟培训。她将千余例实战经验系统梳理,倾囊相授,惠及基层医务人员以百计。

2022~2024年,柯彩萍连续在省、国家级职业技能竞赛中荣获一等奖。2024年,她代表广东出战全国妇幼健康职业技能竞赛,一举夺得“危重孕产妇救治”项目全国第一名,并助力广东队拿下全国团体一等奖。提及奖杯柯彩萍说:“奖状、奖杯不是终点,让更多年轻医生掌握救命技术才是。”(作者单位:广州医科大学附属第三医院)

广东省职业病防治院汪天尖:

□黄永顺

为劳动者健康服务

“技术是冷的,但为劳动者健康服务的心是热的。”广东省职业病防治院职业卫生评价所工程师汪天尖常说。他在职业

卫生工程防护领域精耕细作,笃行不怠,2025年11月,参加全国职业健康职业技能竞赛夺得个人一等奖,并助力广东队夺得团体冠军。

作为一名中共党员,他始终把政治建设摆在首位,自觉将“人民至上、生命至上”融入职业健康工作全过程,在疫情防控、职业病防治攻坚等急难险重任务中冲锋在前,成为同事公认的“政治过硬、技术拔尖”双优骨干。

面对广东制造业门类广、作业环境复杂等现实挑战,推动工程防护从“被动应对”向“主动防御”跃升。汪天尖坚持问题导向,致力于将传统职业病危害防控升级为系统化、智能化的主动防御体系。他深入汽车制造、电力、石化等重点行业,逐步构建起一套集“识别-评估-治理”于一体的工程防护技术应用新模式。在技术路径上,他不断探索复合式通风、源头密闭、高效除尘降噪等核心技术的集成优化,根据不同行业工艺特点和危害因素扩散分布规律,开展定制化组合设计与迭代改进。多年来累计完成技术优化方案60余项,参与企业工程防护改造项目40余个,形

成一批可复制推广的典型治理案例,已在省内多个工业园区推广,从源头上遏制职业病发生,有力提升企业本质安全水平。

要把技术成果转化为劳动者的健康福祉。汪天尖坚信,工程防护的价值在于守护劳动者健康。他坚持“技术落地、服务暖心”,积极为80余家企业提供贯穿设计、实施、评估、优化全周期的工程技术服务,累计开展现场技术指导300余次,编制改造建议书、评估报告120余份。针对中小企业技术弱、资金紧等困难,他因地制宜提出低成本、易维护的改进方案,帮助企业以投入实现防护大提升。他还坚持“回头看”,通过持续数据监测和现场回访,推动防护系统不断迭代升级。目前,他的技术服务工作已直接惠及一线劳动者近万人,间接覆盖超3万人。

一项项扎实的工程实践,一次次耐心的技术交底,一个个可感可见的环境改善,汪天尖将继续奋战在一线,以更优技术、更实作风,诠释职业健康工作者“防护为民、健康至上”的专业担当。(作者单位:广东省职业病防治院)



迟玮(左一)工作中 吴鹏森 罗锦城 摄



孙颖在北京领奖



梅州市医重症一科医务人员在抢救患者



柯彩萍在第九届母婴医学会上培训产科急救技能



汪天尖