



## 发展壮大护士队伍 用心守护人民健康

# 广东看望慰问一线护理工作者

本报讯 5月12日是第115个国际护士节，今年我国护士节的主题是“发展壮大护士队伍，用心守护人民健康”。当天下午，省卫生健康委组织前往省第二中医院看望慰问一线护理工作者，为护龄满30年的在岗护士代表颁发荣誉证书，向全省广大护理工作

作者致以节日问候和崇高敬意。慰问组一行与临床一线护士亲切交谈，关心询问大家的工作生活及职业发展等情况，对大家坚守岗位、用心服务、传承中医护理特色所付出的辛勤劳动给予充分肯定，感谢大家为保障人民群众健康、推动广东卫生健康

事业高质量发展作出的积极贡献。慰问组勉励广大护理工作继续坚守医者初心，立足岗位精进技能，持续优化护理服务，厚植人文护理情怀，以更高质量、更有温度的护理服务回应人民群众日益增长的健康期盼。在场护士纷纷表示感谢，将继续

坚定初心、恪尽职守，为推动全省卫生健康事业高质量发展贡献护理力量。截至2025年底，全省注册护士总数47.43万人，每千人口注册护士数3.69人，较“十四五”初期分别增长18%、16%。医护比达1:1.18，床护比达1:0.73。护理

队伍结构持续优化，本科以上学历人员占比37.0%，中级以上职称人员占比26.1%。全省累计培养老年护理专业护士3.3万人、儿科专业护士2.3万人、康复专业护士1.9万人，专科护理人才体系持续健全。(粤卫信)

## 致全省护理工作者的慰问信

值此第115个“5·12”国际护士节来临之际，广东省卫生健康委、广东省中医药局、广东省疾病预防控制中心谨向全省广大护理工作致以节日的祝贺和诚挚的慰问！向长期默默奉献、全力支持大家工作的家属致以崇高的敬意和衷心的感谢！

护理服务是医疗卫生服务的重要组成部分，护士队伍是抢救生命、促进康复、预防疾病、构建和谐医患关系的重要力量，在守护人民群众生命健康安全方面持续发挥着重要作用。在省委、省政府关怀厚爱下，在各方面共同努力下，“十四五”时期我省近10万新生护理力量投入这个平凡却伟大、光荣又神圣的事业。超过47万护理工作恪尽职守、无私奉献，用专业守护生命，用温情点亮希望。大家全力以赴提升能力、上水平、优服务，全省身心整体护理、延续性护理、“互联网+护理”持续扩面，优质护理资源下沉基层社区，免陪照护试点推进，日常护理不断创新模式、拓展内涵，突发事件和重大疫情有力应对、紧急医学救援有序实施，护理服务贯穿生命全周期、健康全过程，护理质量安全、服务效率不断提升，更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

在“十五五”开局起步之年，康复护理扩容提升工程启动实施、长期护理保险制度全面推行、千人口注册护士数纳入“十五五”规划纲要民生指标，一系列政策利好持续叠加，护理事业发展机遇广阔，护理工作队伍大有可为。希望广大护理工作主动适应医疗卫生发展新形势、群众健康需求新变化，立足岗位精进技能、锤炼品德，持续激发创新创造活力，更好回应人民群众对高品质护理服务的殷切期盼，更加积极投身实施健康优先发展战略、打造更高水平健康广东、促进人口高质量发展的火热实践。我们呼吁全社会携起手来，我们号召各级卫生健康行政部门、医疗卫生机构积极行动，弘扬行业正能量，给予护理工作应有的尊重和认可，大力营造支持护理事业高质量发展、更加关心关爱护士队伍的良好氛围，激励全省广大护理工作以加倍努力、百倍热情，全力护航群众生命健康安全。衷心祝愿大家节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福！

广东省卫生健康委员会  
广东省中医药局  
广东省疾病预防控制中心  
2026年5月9日

### 相关链接

## 深圳执业护士突破6万人

深圳讯 深圳市卫生健康委最新统计显示，深圳护理队伍近5年来以年均近6%的速度不断壮大，截至2025年，全市执业护士首次突破6万人。

据介绍，深圳持续探索“免陪照护”模式，从2020年试点“无陪病房”，到2024年全面首创标准化免陪病房模式，再到2025年推出全国首个免陪照护数字化管理平台团体标准，逐步用专业护理代替家人奔忙，也让这份省心的“深圳经验”走向全省、全国。

在龙岗中心医院的智能示范病房，患者可通过床头智能屏完成点餐、查看报告、安排康复计划，家属在手机端可实时了解患者情况。洗手间安装毫米波雷达防跌倒预警，物流机器人自动配送日用品。该院智能免陪病房已覆盖13个病区、500多张床位，通过AI生成

“个人照护清单”，每位患者都能享受量身定制的康复计划。

深圳多家医院依托智慧平台，将患者、家属、护士、护理员、医院连成一体，并融入人文护理。目前，全市超30家医院启动“人文护理试点病房”，南方医科大学深圳医院以“正念音乐”抚慰肿瘤患者2000余人次，罗湖区人民医院培训2000多名护理人员掌握叙事护理技巧。

“免陪照护”模式也成为吸引跨境就医的亮点。香港大学深圳医院试点科室的香港籍患者同比增长30%。两年多来，深圳已有超5万人次享受这项服务，患者平均住院时间缩短，跌倒伤害减少50%，患者满意度持续稳定在97%以上。

2024年，深圳出台首个《医疗护理员评价规范》地方标准，2025年遴选市护士协会等10家单位作为首批培训基地，通过150个标准学时的“理论+实操+

模拟”系统培训，累计培养350名专业护理员。在香港大学深圳医院，医疗护理员由医院直接管理，实现专业护理与生活照护无缝对接，部分科室提供多语种服务。南山区人民医院免陪病房智慧平台支持护理员每日上传信息，家属可远程查看患者饮食、睡眠、活动等。

深圳已培养6525名专科护士，占全市护士总数11%，比例达国际先进水平，覆盖38个专业方向。市人民医院、市第二人民医院等率先探索为专科护士设岗。北京大学深圳医院开设21个特色护理门诊，其中8个获评“省名医护工作室”。中医护理如刮痧、艾灸、火龙罐等在亚健康调理和慢性病管理中越来越受欢迎。

通过“互联网+”，深圳专业护理服务逐渐实现一键“到家”。宝安区、龙岗区上线“宝安e护到家”“龙岗e护”等平台，联通15家公立院及200余家社康，超



千名资深护士在线“接单”。福田区“福护到家”小程序也为居民提供上门护理服务。据统计，深圳已有超20万人次体验过“网约护士”服务。(深卫信)

## 全省“两癌”免费筛查机构地图正式上线

### 广东适龄妇女可就近筛查

综合讯 守护女性健康，广东再出便民实招。近日，广东省“两癌”免费筛查机构地图正式上线，为35至64周岁的适龄妇女参与宫颈癌、乳腺癌免费筛查提供指引。

宫颈癌和乳腺癌(以下简称“两癌”)是威胁女性健康的两大“杀手”，但可防可治。为提高适

龄妇女“两癌”早诊早治率，2026年至2028年广东省将持续开展适龄妇女“两癌”免费筛查民生项目，优先保障农村、城镇低保及从未进行“两癌”筛查人群。

按照政策规定，自2026年起，每位符合条件的妇女5年内可享受一次免费筛查。筛查项目方面，宫颈癌筛查包括妇科检查、

高危型HPV检测，初筛结果异常者将进一步接受宫颈液基细胞学、阴道镜及组织病理学检查；乳腺癌筛查包括乳腺风险因素评估、乳腺体检及乳腺彩色超声检查，初筛结果异常者可进一步接受乳腺X线、乳腺活检及组织病理学检查。

为解决民众“不知去哪查、难

找筛查点”的痛点，广东省上线“两癌”免费筛查机构信息地图查询工具。该地图覆盖全省所有提供“两癌”免费筛查服务的医疗机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心等各类筛查网点。市民点击官方链接或者扫描专属二维码进入地图页面后，系统可自动定位

周边10公里范围内的免费筛查机构，也可按区县、街道进行搜索。点击任一机构，即可查看地址、服务时间、咨询电话等信息，并支持一键导航。

专家提醒，宫颈癌、乳腺癌早期往往无明显症状，定期筛查是防范疾病的有效手段。(朱琳 整理)

## 中医“微创+康复”技术走进中亚

### 广东省中医院与哈萨克斯坦阿拉木图中心医院共建专科联盟培训基地

广州讯 从广州到阿拉木图，直线距离约4000公里。日前，一支来自广东省中医院的脊柱微创专家团队，带着原创微创技术和中医康复理念，跨越千山万水，在哈萨克斯坦阿拉木图中心医院留下了一段医疗合作的佳话。

短短三天，双方正式签署合作协议，建立广东省中医院在中亚地区的首个专科联盟培训基地；来自当地多个医院的百余名脊柱外科相关专家齐聚一堂，参加大师班培训；4台微创内镜手术演示通过直播实时呈现，术后患者症状显著改善，获得阿拉木图国家电视台专题报道。

### “桥头堡”：首个中亚专科培训基地落地

在阿拉木图市卫生局局长Marat的支持下，广东省中医院脊柱微创科主任苏国义与阿拉木图中心医院院长Almat签署合作协

议，正式建立海外专科联盟培训基地。

苏国义介绍，阿拉木图中心医院是哈萨克斯坦权威综合性医疗机构，在骨科、代谢性疾病等领域处于领先地位，承担区域疑难病症诊疗任务。此次合作是广东省中医院在中亚地区的首个专科联盟培训基地，可以视为医院国际化的“桥头堡”。“阿拉木图是中亚重要枢纽，辐射周边国家的能力强，符合中国医疗技术‘走出去’的区域布局需求。”他透露，基地未来将致力于建成中亚骨关节疾病诊疗中心，带动中医药技术在5个中亚国家临床应用。

此次合作并非一蹴而就。自2024年起，广东省中医院便开始与哈萨克斯坦医疗机构建立联系；2025年，医院与哈萨克斯坦国家创伤和骨科科学中心签署合作意向书，在脊柱微创、3D打印技术等领域奠定了合作基础。今年4月，双方正式启动“骨关节手术交流与手术技术国际培训班”，

为专科联盟培训基地的落地做好充分准备。

根据规划，培训对象包括哈萨克斯坦骨科医生、康复技术人员及医疗管理人员，采取短期专项培训与中长期进修相结合的方式，教学形式涵盖手术观摩、模拟操作及中医技术工作坊。苏国义表示，基地计划三年内为哈萨克斯坦培养50名骨干医师，推动微创技术本土化；五年内建立中哈联合骨伤科研究中心。

### “技术牌”：三项原创微创技术亮相

访问期间，省中医院团队受邀参与阿拉木图地区医疗同行大师班培训。阿拉木图第四医院、第七医院院长带队参加，当地脊柱外科相关专科主任及教授共百余人出席。

通过专题讲座、病例研讨等形式，团队系统展示广东省中医院在脊柱微创领域的原创技术成果。其中，Endo-ACDF(脊柱内镜下颈椎前路减压融合术)通过内镜精准操作，避免传统开放手术的大面积肌肉剥离，视野更清晰、手术安全性更高，患者术后1至2天即可下床活动；UESS(大通内镜技术)和AnyPortal-Endoscopy(任意门户内镜技术)则在腰椎管狭窄症等疾病中展示了精准应用能力。

为深化技术交流，团队还为当地患者开展了4台微创内镜手术，并进行现场演示。涵盖颈椎前路、颈椎后路及腰椎等不同部位病变，手术过程流畅高效。术后查房显示，患者情况均良好。手术演示过程中，哈方专家反响热烈，尤其对微创技术创伤小、恢复快的优势表现出浓厚兴趣，纷纷就技术引进、人员培训等合作方向进行深入探讨。

此次合作的一大亮点，是中医术后康复理念的系统输出。在Endo-ACDF技术演示中，

团队通过1.5至2厘米微创切口完成颈椎前路减压融合，并结合中医康复理念实现快速康复。据介绍，团队不仅在术后采用岭南理筋手法、中药贴敷等方法缓解疼痛、加速功能恢复，术前也进行预康复，通过穴位刺激、情志调理提升患者耐受性。

哈方专家对“微创手术+中医康复”缩短30%住院周期的效果高度认可，主动要求将该模式纳入培训课程。据了解，未来培训基地的课程体系将把中医康复技术作为必修模块，涵盖针灸推拿、中药外治、运动功法等内容。

广东省中医院相关负责人表示，此次合作是医院响应“一带一路”倡议的又一里程碑。近年来，医院脊柱微创团队依托国家医学中心平台，已累计培训60余名国际微创学员，并接收多国长期进修医生，推动脊柱微创技术全球共享。苏国义表示：“我们将以‘微创+中医’为特色，持续搭建国际交流平台，为全球脊柱疾病患者提供优质诊疗方案。”

未来，医院将继续深化与共建“一带一路”国家医疗机构的合作，以技术创新为纽带，助力中医药走向世界，为构建人类卫生健康共同体贡献力量。(朱琳 沙西卡)

## 中国计生协调研深圳托育工作

深圳讯 日前，中国计生协调研组到深圳开展专项调研，深入了解深圳计生协承接托育综合服务中心管理相关工作。

调研组一行前往福田区托育综合服务中心实地察看，详细了解中心功能布局、设施配置、安全管理、医养融合、日常运营及计生协参与运行管理等情况。该中心是2025年中国计生协首批“计生协参与托育综合服务中心建设管理”项目点之一。

座谈会上，与会人员围绕计生协职能定位、普惠托育扩容提质、医养融合深化、长效运营保障、专业人才队伍建设等内容进行深入交流。深圳市卫生健康委相关负责人介绍市计生协探索承接托育综合服务中心建设管理的路径与实践经验；福田区作为全国16个项目点之一，重点汇报计生协承接管理工作的实践与创新成效；罗湖区、宝安区、龙华区、光明区分别汇报本区托育综合服务中心运营管理体系建设和普惠托育服务进展；深圳市托育服务协会代表结合行业实践分享建设运营经验并提出建议。

调研组对深圳在计生协承接托育综合服务中心管理方面的积极探索与务实举措予以肯定，认为深圳在托育服务体系构建、群团协同参与、基层实践探索等方面积累了有益经验，可为全国计生协系统提供借鉴。调研组指出，计生协承接托育综合服务中心管理是落实优化生育政策、促进人口长期均衡发展的重要抓手，希望深圳继续坚持“行政主导、协会管理、机构运营、多方参与”的工作模式，不断健全工作机制、提升服务能力、优化管理质效，更好发挥群团组织贴近群众、扎根基层的优势，把普惠育儿服务送到家庭身边。

据悉，下一步深圳将以此次调研为契机，总结完善经验做法，补齐短板弱项，助力推动托育综合服务中心发挥积极作用，以更积极的姿态参与社会治理、服务托育大局，为全国探索更多可复制、可推广的鲜活经验。(陈丽玉)

### 优化生育政策

## 三道健康“护身符”进村

### 珠海“健康科普进万家”来到斗门区新堂村

珠海讯 日前，珠海市“健康科普进万家”系列活动暨鼻咽癌整合防筛西江计划斗门站走进斗门区井岸镇新堂村，为村民提供“健康科普+健康咨询+鼻咽癌防筛”一站式服务。

此次活动由省卫生健康委指导，珠海市卫生健康委主办，珠海市健康促进中心承办，遵义医科大学第五附属(珠海)医院、中山大学附属第五医院、斗门区井岸镇卫生院协办。

活动现场，专家围绕鼻咽癌预防、筛查、诊断、治疗等知识，开展科普讲座。珠海市健康促进中心专家周文璇以“科学防控、源头治理”为核心，讲解蚊媒传染病防控知识，倡导“早预防、早发现、早报告、早处置”理念。遵义医科大学第五附属

(珠海)医院医生黎恒采用粤语授课，通俗讲解卒中成因和危害，提醒村民牢记症状特征，把握黄金4.5小时救治时间。

讲座结束后，多学科专家团队现场提供健康咨询和鼻咽癌筛查服务，专家一对一细致检查，传递“早防、早筛、早治”理念。

受高血糖困扰的李阿姨在专家指导下调整了用药方案。新堂村党支部书记陈建安点赞本次活动为村民送上了三道健康“护身符”：防蚊防“热”符、中风急救符、鼻咽癌筛查符。

活动主办方表示，未来将持续开展“健康科普进万家”系列活动，下沉医疗资源，提升群众健康素养。(刘星)

责任编辑：朱琳 版式设计：廖香莲