

超声探头 点亮边疆健康路

坚守喀什一年 书写一段援疆动人故事

□刘文琴



许晓琳(右一)为患者做检查

一枚小小的超声探头,跨越千里山海,在喀什的土地上勾勒出生命健康的轮廓,也架起了粤喀医疗帮扶的连心桥。中山大学孙逸仙纪念医院超声医学专家许晓琳怀揣医者使命与援疆初心,扎根喀什地区第一人民医院(以下简称“喀什一院”),用一年的坚守与奉献,书写了一段医疗援疆的动人故事,让优质超声诊疗技术扎根喀什。

A 精研诊疗技术 守护群众健康

“每一次超声探头的滑动,都是对生命的守护。”秉持这份初心,许晓琳初到喀什一院超声医学科便迅速进入临床工作,没有丝毫适应期,径直走进诊室与病房,主动参与科室疑难病例会诊和多学科联合诊疗,以扎实的专业功底快速解决临床难题。面对超声诊疗流程与技术标准的提升需求,她从基础抓起,规范超声报告书写,稳步推进科室超声报告质量控制体系建设,为诊疗工作筑牢严谨根基。

在临床诊疗一线,许晓琳的超声探头成为破解痛痛的“精准利器”。58岁的程先生不明原因发热半个月后到喀什一院就诊,检查发现肝左外叶存在7厘米的肝脓肿,病灶位置刁钻,诊疗难度大。许晓琳凭借丰富临床

经验,立即为其开展超声造影评估,精准定位病灶并规划安全穿刺路径,在超声引导下完成置管引流,快速解除患者病痛。出生仅37天的患儿罹患颈部巨大淋巴管囊肿,因气道压迫濒临窒息,情况危急。许晓琳即刻实施超声引导下精准引流,成功解除气道压迫,为后续治疗赢得生机。术后,家属专程送来锦旗表达感激之情。

立足援疆甲状腺疾病诊疗短板,许晓琳牵头成立新疆首个“甲状腺结节精准诊疗中心”,构建起“筛查-诊断-治疗-随访”一站式的全流程诊疗体系,实现甲状腺疾病规范化、精准化管理;她依托广东省“名医进疆工程”,率先在喀什开展甲状腺微小结核消融术,为患者提供微创、高效的诊疗选择,填补了当地技术空白。

B 倾囊相授育人才 筑牢学科发展根基

“留下一支带不走的医疗队,才是医疗援疆的长久之计。”这是许晓琳援疆工作的核心准则,她立足本土人才培养,针对喀什一院超声医学科不同层次医师的能力短板,量身定制分层教学方案,开展一对一精准带教。从超声仪器规范操作、疑难图像精准判读,到复杂病例深度剖析,许晓琳将多年积累的丰富临床经验与诊疗技巧倾囊相授,毫无保留地助力当地医师提升专业能力。

为搭建长效学习成长平台,许晓琳主动协助超声医学科搭建专病数据库与典型病例图库,打通远程教学渠道,建立起与广东后方医院紧密联动的学习班机制,让喀什一院医师能够持续接触前沿医学知识。在她的悉心指导下,科室3名青年医生先后登上全国及新疆维吾尔自治区

学术会议的发言舞台,不仅提升了其独立处理复杂病例的能力,还为喀什一院超声医学科长远发展注入了强劲内生动力。

聚焦科室科研短板,许晓琳全力培育科研氛围。她结合临床实际案例,启发青年医师科研思路,系统传授临床科研方法与实操技巧,全程指导科室科研项目申报。在她的助力下,喀什一院超声医学科骨干积极申报科技援疆项目2项、柔性人才引进项目与领军人才项目各1项、新疆维吾尔自治区科技项目3项、广东省农村科技特派员项目1项;2025年度科室获批基金项目5项,发表学术论文8篇,其中SCI收录论文2篇,实现了科研项目数量与质量的“双提升”,助力超声医学科从单一临床诊疗型向临床与科研并重的复合型科室转型。

C 援疆有期情无限 粤喀协作续新篇

援疆有期,大爱无疆。许晓琳借鉴后方医院成熟发展的经验,与超声医学科管理团队共同谋划学科中长期发展蓝图,在亚专业细化分组、人才梯队搭建、医疗设备迭代升级等关键方面,提出一系列针对性与可行性的建设性意见,助力科室重点打造浅表超声、介入超声等特色优势亚专科,补齐学科发展短板。同时她积极参与科室文化建设,推动科室文化墙打造,以文化建设凝聚团队力量,促进粤喀两地医疗文化交流融合,持续增强科室的向心力与战斗力,为喀什地区超声医学学科高质量发展奠定了坚实基础。

许晓琳心系偏远地区的基层群众,将医疗帮扶的脚步

延伸至乡村角落。她多次深入疏附县、英吉沙县等偏远地区开展公益义诊,顶着烈日、迎着风沙,为基层群众免费开展颈动脉斑块筛查、“两癌”筛查、透析通路超声评估等多项诊疗服务。

从珠江之滨到昆仑脚下,三百多个日夜的坚守与付出,许晓琳将精湛的超声诊疗技术、先进的学科发展理念留在喀什,培育出一支留得住、能力过硬的本地医疗骨干,为新疆超声医学事业发展留下了宝贵财富。她坦言,这段援疆岁月是其职业生涯中最珍贵的经历。“援疆收官不是终点,而是粤喀医疗协作的新起点。”

(作者单位:中山大学孙逸仙纪念医院)

广州市海珠区龙凤街社区卫生服务中心
上线智能药学服务

破解“问药”烦心事

□区昕

“以前取药前总要排队问药师‘有没有这个药’,现在自己拿着药盒对着机器拍个照,再问一下就知道了!”在广州市海珠区龙凤街社区卫生服务中心药房窗口,通过自助设备查询到药品库存的陈阿姨连连称赞。这是龙凤街社区卫生服务中心(以下简称“龙凤中心”)近期推出的首个基层自助式智能药学服务项目——“药品库存自助查询”功能,以“小切口”破解日常诊疗中的“堵点”,让居民用药查询更便捷、药师服务更专注。

自助查询打通便民“最后一米”

日常诊疗中,药房窗口常常被居民围得水泄不通,“医生,这个药还有吗?”“我跑了好几趟,今天能不能开到?”——类似的问题每天重复上百次。面对居民高频次的药品库存查询需求,窗口药师既要应对取药高峰,又要兼顾发药交代、用药咨询等专业药学服务,压力与日俱增,居民“问药”成了亟待破解的服务瓶颈。

为此,龙凤中心立足居民需求,统筹信息科、药剂科协同攻关,依托人工智能自主开发上线“药品库存自助查询”功能。居民只需在自助设备上对准药品包装盒拍照,或通过语音输入药品名称,即可实时查询该药品在中心的库存数量信息。系统操作界面简洁,响应迅速,即便是老年居民也能轻松上手。

“不用开口”就能满意取药

69岁的李伯患有高血压、糖尿病,需长期服药,每月都要来龙凤中心“报到”。以往他总要在药房窗口排队询问药品是否到货,有时甚至因为断药白跑一趟。近日,李伯在家医助理引导下尝试自助查询,直接将药盒放在机器前一拍照,屏幕上立刻显

示“你所查询的由乐普药业生产的药品阿托伐他汀钙片,规格10mg,在当前药房库存数10302片”;“不用开口问人,机器就告诉我有没有,心里踏实多了。”李伯笑着说,这次他不仅顺利取到药,还发现近期新增了某款常用降糖药,再也不用“药荒”发愁了。

药师减负 服务提质

“药品库存自助查询”功能虽属初级应用,却实现了7×24小时基础药学服务延伸。一方面,居民可随时查询药品信息,避免无效排队和等待,就医体验显著改善;另一方面,窗口药师从大量重复性的库存问询中解放出来,将更多精力投入到发药交代、用药指导、慢病管理等专业药学服务中。“现在我们有更充足的时间为居民讲解用法用量、注意事项,用药安全更有保障。”药剂科负责人表示。

如今,系统后台能自动汇总居民查询频次、药品热度等数据,为中心动态调整药品供应目录、优化采购计划提供精准参考。据统计,功能上线以来,药房窗口咨询量明显下降,居民取药平均等待时间缩短,未来龙凤中心将优化药品品类配置,更贴合辖区居民实际用药需求。

从“被动应答”到“主动服务”,从“人工咨询”到“智能自助”,龙凤中心以“小创新”撬动“大服务”,AI正重塑基层医疗新场景。海珠区依托人工智能与大数据技术,在基层医疗场景中不断拓展智能药学、智慧管理等服务内涵。海珠区卫健部门相关负责人表示,今年海珠区将持续发力,让智慧健康服务真正触达“家门口”,让海珠成为大湾区AI医疗健康落地的首选之地。

(作者单位:海珠区卫生健康局)

南方医科大学中西医结合医院微创技术赢得国际口碑

□朱钦文

一根导管为异国患者带来新生

“感谢中国医生,给了我第二次生命!”在南方医科大学中西医结合医院(以下简称“南方中西医结合”)的特需医疗服务中心(国际医疗部),来自菲律宾的玛丽亚(化名)紧紧握住医生的手,脸上洋溢着久违的笑容。

玛丽亚是一位宫颈癌患者,在菲律宾当地医院,她接受了规范的化疗和放疗,病情依然进展。最折磨她的是日夜无法忍受的下腹疼痛——当地医生束手无策,家人心急如焚。就在他们几乎绝望之际,通过本地人士介绍,玛丽亚和家人得知中国医生可能有更好的办法。

抱着最后一线希望,她跨越重洋,来到南方中西医结合特需医疗服务中心(国际医疗部)——和园。入院后,医院迅速组织多学科会诊,介入血管专业博士罗仕华为玛丽亚量身定制了一套微创

治疗方案——经子宫动脉化疗栓塞术。

“精准灌药,饿死肿瘤”是经子宫动脉化疗栓塞术蕴含的巧妙治疗智慧。即医生从股动脉穿刺,将一根细如发丝的导管超选择插入双侧子宫动脉,直接向肿瘤供血血管内灌注低剂量化疗药物,高效杀灭癌细胞,同时减少全身毒副作用;然后通过导管注入微小的栓塞颗粒,堵塞为肿瘤提供营养的血管,让肿瘤“断粮”而缺血坏死。肿瘤一旦失去血供,体积会逐渐缩小,对周围神经的压迫和侵犯也会相应减轻,疼痛自然得到缓解。

4月初,罗仕华团队顺利为玛丽亚完成了双侧子宫动脉化疗栓塞术。术后8小时,玛丽亚便能下床活动;但第二天,她和家属十分紧张,因为玛丽亚感到疼痛比之前更剧烈了。“您的肿瘤血供非

常丰富,栓塞后病灶缺血会产生一过性的炎症反应,这是治疗起效的正常过程,就像黎明前的黑暗”。请相信我们,过几天就会好起来。”罗仕华和特需医疗服务中心的医师耐心解释道。

经过加强镇痛治疗、支持治疗和中医康复治疗,术后第三天,玛丽亚的疼痛完全消失了!术后第四天,她恢复了正常人的活动和精神状态,脸上重新绽放出久违的笑容。“在菲律宾,很少听说这种治疗方法。没想到微创手术不仅能治疗肿瘤,还能如此有效地缓解疼痛。”玛丽亚和家人对治疗效果赞不绝口。目前,她已经顺利出院回国,并计划一个月后返回复查。临行前,她拉着医护人员的手说:“中国医生,真的了不起!”

(作者单位:南方医科大学中西医结合医院)

广东省中医院探索帕金森病1+N全程管家护理模式

为“帕友”撑起健康保护伞

□马越 彭雪密 郝文文 苏巧珍 郑春叶

“我不怕累,就怕他绝望,更怕远在国外的女儿担心,所有苦只能自己咽。”提及患上帕金森病的老伴,张阿姨总是声泪俱下,老伴曾是某高校资深教授,患上帕金森病后,因肢体僵硬、行动迟缓变得沉默寡言、自卑敏感。为了不拖累女儿,她独自扛下生理与心理的双重压力。

帕金森病是老龄化社会高发的神经系统退行性疾病,数百万患者深陷运动受限、生活不便的困境,家属也背负着沉重的照护压力。为此,广东省中医院专门设立帕金森病慢病管理门诊,以门诊、住院、居家全周期闭环服务,破解诊疗碎片化、居家支持断档等行业痛点,探索构建帕金森病“1+N”全程管家护理模式。即由经系统专科培训的护理管家担任首诊接待人员,让患者就诊有专人负责;对接标准化量表为患者完成疾病深度综合评估,同步建立专属《帕友全程管理档案》,实现诊疗信息全程可追溯,努力为帕友撑起健康保护伞。



▲护理管家全程守护“帕友”健康

解决老年“帕友”看病难题

“1+N”全程管家护理模式以专属护理管家为核心,联动帕金森病专业医师、中医师、康复师、营养师、心理师等多学科团队,为患者提供全流程、个性化精准照护。护理管家会现场为患者提供用药指导、运动康复指导,协助完成诊后延续挂号、线上床位预约等事宜,减少患者跑腿等待;会引导患者现场扫码加入帕友支持群,告知24小时线上咨询通道,会为初诊患者开展针对性心理疏导,缓解其确诊后的焦虑与绝望情绪;还会安排志愿者,协助有需要的患者完成检查预约、取药、缴费等事宜,陪同患者指引无障碍通道,重点防范跌倒风险,切实解决老年帕友“看病最后一公里”难题。

“以前带老伴看病,约药要跑断腿,现在管家全程代办,一个消息就安排妥当,我们心里太踏实、太温暖了!”提及“1+N”全程管家护理模式,张阿姨颇为感激。原来首诊加入“1+N”全程管家护理模式后,护理管家不仅为张阿姨的老伴建立专属档案,还通过心理疏导、定制康复及用药方案,使其僵硬症状明显改善。

出院居家康复期间,张阿姨曾在帕友群里紧急求助,护理管家第一时间响应,立即对接医师,并根据情况启动云端绿码绿色通道,24小时内就为其老伴安排好住院床位。对行动不便又年迈的张阿姨而言,这份“一键住院、无缝衔接”的服务,解决了她最大的难题。

为“帕友”提供全周期闭环服务

医院内,护理管家作为全程负责人,会做好防跌倒黄金3小时重点监测,为患者制定个性化康

复与照护方案,实施分层肢体康复训练,借助手部功能训练器、康复训练木插板、雪花片等工具,针对性改善患者手部精细动作与肢体活动能力;通过VVST(容积粘度吞咽测试)评估情况,开展吞咽障碍精准康复,形成“评估-方案-宣教”闭环管理,前移吸入性肺炎风险防控关口;开设健康知识小讲堂,为患者及家属开展防跌倒、照护技能培训,同时组织医护人员开展约翰霍普金斯跌倒评分表考核、护工患者安全培训。如每周五上午组织患者练习八段锦,融合中医传统养生智慧与现代康复护理,改善患者肢体僵硬与平衡问题;建立帕金森病专属用药管理体系,为每位患者制定并悬挂床头个体化服药提醒单,由责任护士每日巡视核查服药情况,密切观察药效波动并记录“开-关现象”,为用药方案调整提供精准依据。

出院前,护理管家还会主导

召开出院准备会议,邀请患者、家属及医师、康复师、药师、营养师共同参与,为患者量身定制《居家照护行动计划》,明确用药清单、康复计划、复诊时间、应急预案及饮食指导,现场手把手指导家属开展防跌倒、协助翻身、夜间病情观察、吞咽安全护理等关键照护技能,让家属掌握科学的居家照护方法。此外,通过帕友随访群持续推送科普资料、开展线上康复指导;提供云端复诊预约、管家代办约床;开通24小时应急热线,首问负责,快速响应,紧急协调就医通道,让患者在家也能享受医院级专业保障,真正实现“出院不脱管、居家有依靠”。

目前,该模式已为526例帕金森病患者提供全生命周期管理,助力患者生活质量评分提升20%,计划外再入院率降低30%,患者随访依从性与满意度均达100%。(作者单位:广东省中医院二沙岛医院)

“你点我送”健康科普定制化

深圳市龙岗区平湖公共卫生服务中心健康科普升级启动

□郭君侯 侯泽沂

“进入传染病高发季,家长朋友们不要慌,牢牢记住这几个预防要点,降低孩子感染风险。”前段时间,深圳市龙岗区平湖公共卫生服务中心(以下简称“平湖公卫中心”)“你点我送”健康科普项目升级后的首场定制化课服务走进平湖街道新裕幼儿园,为80位家长和教职工带来春季传染病防控专题讲座。

本次传染病讲座不仅结合直观科普动画和生动典型案例,深入浅出地普及儿童流感、手足口病等常见传染病的防护知识,还同步设置有有奖问答、情景模拟等互动环节,让家长积极参与,在轻松

氛围中快速掌握核心防控要点。“这次讲座特别实用,老师讲得通俗易懂,把春季孩子容易得的传染病怎么预防、出现症状怎么处理都讲得明明白白。我把课件照片都拍下来了,回家要和爷爷奶奶一起学。”中班乐乐妈妈说道。

今年以来,平湖公卫中心“你点我送”健康科普项目进行全方位优化升级。依托辖区各健康促进场所广泛收集辖区居民的健康科普需求,通过数据分析与需求评估,梳理形成贴合群众需求的健康科普“菜单”;并以此丰富课程内容,充实健康科普课程库资源,目前课程库已收入包括传染

病防控、慢性病管理、职业病防护、科学就医、食源性疾病预防、心理健康、急救知识等健康科普知识,可满足居民的公共卫生健康科普需求。

“过去是我们排好课表,等着大家来选,现在是群众点什么,我们送什么。”平湖公卫中心负责人介绍说。升级后的项目建立了“需求征集-内容定制-精准配送-效果评估”全流程服务机制。辖区内的学校、企业、社区可通过线上平台或电话专线提交健康科普需求,中心会根据点课内容匹配专业讲师完成“送课上门”服务。

(作者单位:深圳市龙岗区平湖公共卫生服务中心)