

# 深圳二院 牢牢守住“大脑健康线”

### “黄金救援网”已覆盖全市37家医院

要为深圳这座超大城市织就一张全覆盖、高效率的“大脑”守护网,可不是件容易的事。为此,深圳二院牵头打造“深圳脑卒中筛查与防治公共服务平台”,汇聚全市10个区、40家医疗机构的88名专家,构建了“市级指导、区级支撑、社康扎根”的立体化人才梯队。而真正让这张网“活”起来的是其创新的“三层四网六板块”融合模式。

“三层”,指的是市级医院为“龙头”引领,区级医院作“支撑”枢纽,社康中心是“网底”根基,实现了医疗资源的高效流转与协同。“四网”,分别是预防、救治、康复、科研四大网络并驾齐驱,为脑卒中患者提供全周期、无缝隙的健康管理。“六板块”,是针对六大类神经系统常见病,在居民“家门口”的社康中心,即可完成从预防、筛查、转诊到康复的“一站式”服务闭环,真正将优质资源下沉到社区。

2016年,深圳在全国率先发布“卒中急救地图”。它能指引患者以最快速度抵达最近的定点救治医院。实施后,深圳的缺血性卒中溶栓率从不足1%大幅提升至9.7%,患者从入院到用药的关键时间缩短至32分钟。目前,这张“黄金救援网”已覆盖全市37家医院。



大鹏新区社区居民卒中筛查现场

□ 深卫信

近日,国家卫生健康委百万减残工程专家委员会脑血管大数据平台发布2025年度全国脑卒中高危人群筛查和干预项目质控评价结果,深圳市第二人民医院(以下简称“深圳二院”)一举斩获全国第六、广东省第一的佳绩。

在中国,每20秒就有1个生命因卒中而逝。面对这个高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的“国民健康杀手”,2011年我国发起了一场关乎大脑的“全民保卫战”。同年,深圳二院成为全国首批、深圳市首个国家级脑卒中筛查与防治基地。

### 5个筛查对象中就能“揪”出一个高危

防治卒中,关键在于“早”与“准”。深圳二院将主战场前移至社区,累计建立超过2.1万份卒中风险档案,并对人群实施分级精细管理:低危人群收获一份量身定制的“健康生活指南”;中危人群,12个月后社康医生会主动约您“再聊聊”;高危及既往病史人群,可享受6个月、12个月的重点跟踪。

2025年,在4005例筛查中,精准揪出19.53%的高危人群,相当于每5个筛查者中就有1人属于高危,真正实现从“病了再治”转向“防在未病”。其中,大鹏新区的三溪高源社康中心成了“防在社区”的全国典范。这里设立了全市首个社康认知障碍非药物干预中心,其家庭医生服务满意度连续三年全市第一,2025年荣获省基层医疗卫生机构临床特色专科培育建设单位神经内科专业。

高效的“基层筛查—快速上转—医院治疗—稳定下转”双向转诊机制是坚实后盾,已累计服务近万人次,实现“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的理想闭环。深圳二院通过科技创新构建了全国首个基层卒中预防筛查能力评价体系,开展超6000人次的免费筛查;研发远程辅助转诊系统,让信息多跑路;更完成全国首例国产二代脑血管介入机器人辅助神经介入手术,并开设5G远程门诊,让三甲专家“隔空把脉”。

### AI赋能打造“全生命周期”智慧守护

未来,守护大脑可以更“聪明”。深圳二院正计划开发便捷易用的小程序,让市民动动手指,就能完成在线风险评估、预约筛查等服务。更智能的是,AI技术将根据每个人的健康数据,量身定制个性化的干预方案,让健康指导真正“千人千面”;让健康科普视频“说人话”,实现卒中防治知识“破圈”传播,走进更多人的日常生活。

该脑卒中筛查防治基地负责人任力杰介绍,最终目标是构建一个覆盖“筛查—预防—急救—治疗—康复”全生命周期的智慧健康地图体系。这个体系将把卒中防治的每一个环节像拼图一样无缝衔接起来,形成一套更有温度、响应更快的“深圳方案”,为市民牢牢守护住宝贵的“大脑健康线”。

# 点亮星空 与爱同行

### 英德市为孤独症儿童家庭筑起保障网

□ 胡川英

在英德,有一群被称作“来自星星的孩子”的孤独症儿童,他们有着独特的内心世界,渴望被理解与接纳;而在他们身后,家长、医护人员与社会各界携手相伴,用爱为他们撑起一片温暖的天空。2025年5月,英德市妇联联合市妇幼保健院发起“点亮星光,让爱不再孤单——关爱孤独症儿童家庭行动项目”,以“医疗康复+心理支持+家庭赋能+社会融合”四位一体为核心,探索出可复制、可持续的关爱路径,为孤独症儿童家庭筑起坚实的保障网。

### 为困境家庭点亮希望之光

康复治疗的高额费用,是不少低收入孤独症儿童家庭面临的现实难题。为解决家庭燃眉之急,项目专门设立4.8万元专项医疗补助,为12户低收入孤独症儿童家庭每户发放4000元医疗费用支持,并通过“申请—审核—治疗—结算”的闭环管理,让补助精准直达需求家庭。“以前每个月的康复费用都让人发愁,这份补助不仅帮我们减轻了经济负担,更让我们感受到被关注、被理解的温暖。”一位受益患儿家长道出心声。

除了经济援助,项目还聚焦孤独症儿童家长的心理需求,为46个孤独症儿童家庭提供专业心理测试和个性化辅导,缓解长期照护带来的心理压力。“以前总觉得撑不下去了,有了专业的心理支持后,心里踏实多了。”参与辅导的家长说,这份心理慰藉,成为照护路上的重要力量。

### 构建市镇村三级服务网络

孤独症干预的黄金期不容错过,英德市妇幼保健院作为孤独症儿童康复服务定点机构,联合镇街妇联、卫生院,搭建起覆盖市、镇、村三级的康复服务网络,推动康复资源下沉基层。医院组织专业团队深入东华镇、望埠镇等9个镇,开展公益讲座、早期筛查与康复指导,帮助基层家庭走

出认知误区,把握干预时机。“很多家长初期对孤独症了解甚少,甚至不愿正视孩子的问题。”参与基层筛查的医护人员介绍,筛查中发现高风险儿童后,团队会第一时间与家长沟通,安排专家一对一指导,为孩子争取最佳康复时机。目前,项目已为183名0-6岁高危儿童提供免费发育评估,对阳性率达48.4%的病例家庭开展一对一康复指导,同时为孩子建立专属康复档案,将服务延伸至预防干预前端,实现“就近筛查、就近干预”,用专业力量为孩子的成长保驾护航。“越早发现,越早干预,孩子未来康复的可能性就越大。”

### 搭建互动与联结平台

让孤独症儿童走出封闭的小世界,融入社会,是项目的重要目标。为此,项目打造“希望课堂”“欢乐驿站”“疗愈坊”等特色活动品牌,搭建起亲子互动与社会融合的多元平台,让孩子们在陪伴中感受快乐,让家长在交流中凝聚力量。

目前,项目已开展“希望课堂”公益讲座10场,惠及619个家庭;举办“欢乐驿站”团体活动4场,服务76个家庭约155人;组织“疗愈坊”亲子活动7场,吸引117个孤独症儿童家庭参与。在“疗愈坊”的活动现场,孩子们在医护人员、志愿者和家长的陪伴下画画、做手工、玩游戏,脸上绽放出难得的笑容。“平时带孩子出门总是提心吊胆,今天看到他和别的小朋友一起玩得这么开心,真的特别感动。”一位家长眼含泪光地感慨。

从精准的经济与心理帮扶,到下沉基层的早期干预服务,再到丰富多彩的社会融合活动,“点亮星光,让爱不再孤单”项目用实际行动诠释了“康复有关怀、家庭有支持、社会有温度”的服务理念。截至目前,项目家庭满意度高达95%以上,初步形成一套可复制、可持续的孤独症儿童家庭关爱服务体系,为“星星的孩子”及其家庭点亮了前行的道路。(作者单位:英德市卫生健康局)

### 韶关市曲江区人民医院脑科中心“内外兼修”

## 在神经介入诊疗领域迈出新步伐

□ 吴静

近日,在韶关市第一人民医院“组团式”帮扶专家、神经内科副主任医师钟东文的带领下,曲江区人民医院脑科中心成功为一名69岁男性患者实施经远端桡动脉入路全脑血管造影术。该患者因反复头晕入院,经核磁共振检查提示基底动脉动脉瘤可能。手术历时42分钟,术后患者即可下床活动,伤口无出血、肿胀,恢复良好,次日顺利解除止血绷带,实现“术后即刻下地、生活不受影响”的微创诊疗效果。

经远端桡动脉入路是神经介入领域的一项新技术。相较于传统经股动脉入路,该技术穿刺部位更表浅,损伤更小,可降低下肢静脉血栓、肺栓塞等并发症风险;患者术中无需暴露隐私,术后无需卧床,舒适度大幅提升,住院时间缩短,费用降低。这一技术的成功开展,标志着曲江区人民医院脑科中心在神经介入诊疗领域迈出新步伐,基层百姓在家门口即可享受“三级医院的技术、二级医院的收费”的优质医疗服务。

在曲江区人民医院脑科中心主任、学科带头人王立江的带领下,

该中心始终坚持“内外兼修”的发展路径,既娴熟开展开颅手术应对复杂病变,又大力推广血管内介入等微创技术。随着“组团式”帮扶工作的深入推进,钟东文于2025年10月进驻,并积极引入先进理念与技术,坚持每周出诊、带教查房,通过手术带教、技术指导等方式,助力中心微创介入能力快速提升。本次他主刀完成的经远端桡动脉神经介入手术,不仅是帮扶团队“技术下沉”的生动实践,也是曲江区人民医院脑科中心介入技术迈向精准化、微创化的重要体现。

近半年来,脑科中心完成脑血管造影、开颅手术、动脉取栓术、颅内动脉瘤栓塞及支架置入术等达101台,其中微创介入手术占比超过八成。同期出院人次增长8.9%,区域颅内脑血管病患者外转率大幅下降。

从“等手术”到“排手术”,从“出求医”到“就近诊疗”,曲江区人民医院脑科中心的介入技术从无到有、从有到精,正以扎实的技术积累和务实的发展路径,为韶城百姓筑牢脑健康防线。(作者单位:韶关市曲江区人民医院)

## “空中120”为生命续航

肇庆讯

近日,广宁县人民医院(南方医科大学珠江医院广宁医院)启用医疗直升机,将一名脑出血、依靠有创呼吸机支持生命的危重患者安全转运至南方医科大学珠江医院本部,且此次救援仅用39分钟。从病房到机舱,医护人员无缝衔接,全程守护患者

呼吸循环稳定。此次转运不仅是速度的跨越,更是广宁医疗应急能力的“试金石”。自南方医科大学珠江医院全面托管以来,广宁县人民医院在管理、技术、人才等方面取得显著成效,累计开展新技术75项,其中多项填补县域空白,部分

技术达到粤西北领先水平。医院还共建了乳腺治疗、糖尿病视网膜病变防治、肝病治疗等多个专病中心,持续引进优质医疗资源,提升专科服务能力。目前,该院手术总量稳步提升,三、四级高难度手术占比及微创手术量显著增长。(邓杰语)



医护人员推病患登机

### 梅州市大埔县:

## 为终结结核流行贡献基层力量

梅州讯 近日,大埔县慢性病防治院联合全县各镇卫生院,以健康宣教活动为抓手,广泛开展世界防治结核病日主题宣传暨百万志愿者结核病防治知识传播活动,全力推动终结结核流行的公共卫生目标在基层落地生根。

本次活动一方面以“五进”为抓手,统筹县、镇、村三级医疗卫生资源,同步推进。即各乡镇卫生院通过入户开展专题讲座、入户发放宣传资料等形式,把结核病防治知识送到民众家门口;县级医疗机构利用节假日组织志愿者前往人员密集场所开展宣传,面对面为民众答疑解惑,推动防控知识精准触达不同群体。另一方面积极发挥融媒体传播矩阵作用,通过电视台“民生视线”栏目、微信公众号等线上载体,推送结核病防治主题图文、短视频等多形式的科普内

容,让防控知识突破时空限制,触达更广泛的群体。

针对学校等重点场所,大埔县结防医师深入县乡两级辖区的多所中小学开展宣讲。基于青少年认知特点与校园集体生活场景,打破传统填鸭式科普的局限,以学校肺结核发病真实案例,系统拆解结核病的传播途径、典型症状、健康危害与科学防护要点,重点强调“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的“四早”防控核心原则。同时对宿舍、食堂等密闭空间环境单独开展针对性消毒与隔离实操,有效打通校园结核病防治知识传播的“最后一公里”。

今后大埔县慢性病防治院将继续以系统性思维谋划防控工作,从阶段性的主题宣传转向常态化的精准防控,持续巩固防控成效,为如期实现终结结核流行的公共卫生目标持续贡献基层力量。(王成)

### 广州市海珠区创新应用智能接种设备守护老年群体健康

## 让接种服务有速度有温度

□ 区昕

广州市海珠区素社街公共卫生委员会(以下简称“素社街公卫委”)在近期入户健康宣教与需求摸排中发现,辖区老人公寓内高龄长者疫苗接种意愿强烈,但行动不便、外出排队难、出行风险大等问题,成为困扰长者及家属的难题。

### “移动接种台”批量进驻老人公寓

高龄的贵伯便是其中一员,其家属曾因疫苗调配、外出接种不便等问题一筹莫展。了解情况后,素社街公卫委与素社街社区卫生服

务中心联动发力、协同推进,由素社街公卫委迅速响应群众需求,主动摸排辖区高龄、行动不便长者接种意愿,统筹疫苗储备与各类资源,协调开通上门接种绿色通道。素社街社区卫生服务中心抽调骨干医护人员组建专项接种小组,提前对接老人公寓,了解长者健康状况,制定个性化接种方案。在海珠区疾控中心的指导下,双方联合行动,将集成新一代信息技术的“移动接种台”批量进驻老人公寓,大规模开展临时接种服务,这是全省范围内,首次将移动接种设备大规模应用于单个临时接种点,真正实现“接种服务零距离”。

据了解,海珠区疾控中心主动作为,引进的“移动接种台”具备全

流程服务能力,集信息登记、身份核验、知情同意电子签章、接种信息验证、疫苗追溯扫码等多项功能,彻底实现接种服务数字化、标准化,大幅提升临时接种点的服务效率与规范性,为大规模上门接种提供坚实的技术支撑,也破解了传统上门接种流程繁琐、效率偏低的问题。

### 提供“一对一”暖心接种服务

接种现场秩序井然,素社街社区卫生服务中心的医护人员严格执行健康筛查与评估流程,逐一为长者进行身体状况询问、血压测量

等检查,提供个性化咨询、接种指导,用通俗易懂的语言讲解流感疫苗、乙肝疫苗的接种意义及注意事项,消除长者顾虑。借助移动接种终端,接种全流程实现电子化签署与扫码核验,在确保接种安全的前提下,不仅大幅提升接种效率,更让医护人员有充足时间陪伴长者、答疑解惑。同时,素社街公卫委工作人员全程协助,引导秩序,搀扶行动不便的高龄长者。从信息登记到接种留观,双方分工协作、密切配合,提供“一对一”暖心服务,让接种服务既有速度,更有温度。

“医生护士上门服务,太贴心了!”接种现场,完成接种的长者及家属纷纷点赞。老人院负责人表示,上门接种

不仅极大便利院内心长者,减轻机构照护压力,更从源头上降低聚集性感染风险,为长者营造更安全、更健康的居住环境。

“借助智能化移动接种设备,我们得以更顺畅、更规范、更高效地开展上门接种工作,切实破解老年群体接种难题,为筑牢群体免疫屏障贡献了基层力量。”素社街社区卫生服务中心负责人表示。

此次大规模移动接种上门服务,是海珠区疾控中心在“互联网+预防接种”模式中的生动实践,彰显疾控体系在公共卫生服务中的技术创新与人文关怀,也为全省临时接种点服务升级提供可借鉴的“海珠经验”。

未来,海珠区将持续优化接种服务流程,进一步扩大移动接种设备覆盖范围,积极探索智能化、人性化预防接种新模式,聚焦老年人、行动不便群体等重点人群,持续提供更优质、便捷、安全的接种服务,不断推进健康海珠、健康中国建设。(作者单位:广州市海珠区卫生健康局)

微新闻

日前,四会市惠民平价门诊部(四会市肿瘤研究所)联合中山大学肿瘤防治中心研究员曹素梅团队正式启动全市2026年度鼻咽癌、肝癌免费筛查公益项目。

该项目筛查对象为四会市户籍居民。其中,鼻咽癌筛查覆盖30-69周岁人群,限额1500例;肝癌筛查覆盖35-69周岁男性、45-69周岁女性,限额1000例。

本次鼻咽癌筛查执行“初筛-复诊-确诊-随访”四级规范流程。即初筛通过问卷调查、头颈部淋巴触诊、EB病毒抗体检测完成风险评估;筛查判定为高危人群的,免费接受电子鼻咽内窥镜镜检查;发现可疑病变者,进一步提供免费活检与病理确诊

服务;对连续2次内镜检查无异常者,进行针对性健康宣教,建议3-4年后复查,在此期间如有不适应及时就诊。肝癌筛查采用“初筛+动态监测”模式。即初筛开展乙肝两对半检测与肝脾彩超超声检查;对乙肝表面抗原(HBSAg)阳性者纳入重点健康管理,每半年免费提供一次“血清甲胎蛋白(AFP)+彩色B超”复查,持续跟踪肝脏健康状态,及早捕捉病变信号。

筛查点现场,不少适龄居民早早前来登记检查。家住四会市城中街道的李女士今年52岁,完成鼻咽癌筛查后表示:“家里有亲戚得过鼻咽癌,自己一直比较关注。以前想做专门检查,怕麻烦也怕花钱。现在政府有这个免费项目,就在家门口,当然要来查一下,图个安心。”(梁杰)