

广州市荔湾区茶滘街道社区卫生服务中心创新推出健康积分模式

“小积分”撬动慢病管理“大动能”



▲活动结束后居民带上健康积分登记本盖章打卡

在广州市荔湾区卫生健康局“一中心一品牌”建设的指引下,茶滘街道社区卫生服务中心自2025年1月起,创新推出“小积分”撬动慢病管理“大动能”品牌项目,以“盖章打卡攒积分、积分兑换宣传品”的趣味形式,搭建起基层医疗机构与慢病患者的互动桥梁,让慢病管理从“单向要求”变为“双向奔赴”,在医防融合、居民健康意识提升、基层医疗服务提质等方面取得显著成效,为基层慢病管理工作探索出全新路径。

欧韶英

从“医生催着管”变成“患者主动管”

在听完一场主题为“体重管理:健康生活的重要基石”的科普宣传后,茶滘街道社区卫生服务中心的居民们拿出健康积分登记本,盖章打卡获取积分。这些积分可在茶滘街道社区卫生服务中心兑换腰围尺、体重秤等健康促进礼品,极大地激发了居民参与体重管理的积极性。“健康积分”的引入,不仅让居民在参与活动的过程中获得

实质性的奖励,也让健康管理成为一种量化的目标,使居民们更加直观地看到自己的努力和成果。”茶滘街道社区卫生服务中心相关负责人表示。

以往基层慢病管理常面临患者参与度低、随访配合度不足等问题,针对这一痛点,茶滘街道社区卫生服务中心推出健康积分模式。该中心将基本公共卫生服务与日常诊疗深度融合,

把预防、治疗、康复的一体化理念融入诊疗全流程。医生在为患者看诊时,会主动讲解慢病防治知识,引导患者参与健康积分活动;患者则可通过定期复诊、随访打卡、参与健康活动等累积积分,再兑换健康宣传品,这一模式让慢病管理从“医生催着管”变成“患者主动管”,形成“医患协同、防治结合”的良性循环。

居民尝到健康管理“甜头”

积分打卡的形式,让居民的健康管理意识实现从“被动接受”到“主动关注”的转变。参与活动的居民不仅养成定期随访、体检的健康习惯,还在医护人员的指导下,学会通过合理饮食、适量运动等方式自主控制病情。健康积分活动让居民深刻认识到慢病管理的重要性,越来越多的患者主动到中心寻求医疗帮助,积极配合医生的治疗建议,和谐的医患互动氛围在茶滘街道愈发浓厚。

随着项目的推进,茶滘街道

社区卫生服务中心的各项服务指标也实现显著提升,基层医疗资源利用率得到有效盘活。辖区居民建档率达91.22%,高血压患者管理率105.91%,2型糖尿病患者管理率100.29%,慢病管理覆盖范围持续扩大。健康宣教方面,中心去年累计开展13场健康讲座,吸引3883人次参与,参与人数同比上涨27.56%;组织11次健康咨询活动,服务居民816人,健康知识的传播力和覆盖面大幅提升。家庭医生签约服务也稳步推进,重点人群家庭医生

签约率达99.16%,让基层“守门人”的作用得到充分发挥。一枚枚打卡印章,一个个健康积分,看似微小,却成为撬动茶滘街道慢病管理工作的“大动能”。茶滘街道社区卫生服务中心的这一创新实践,不仅为荔湾区“一中心一品牌”建设增添鲜活的基层案例,也为基层医疗机构提升慢病管理水平、拉近与居民的距离提供可复制、可推广的经验,让基层卫生服务更有温度、更具实效。(作者单位:茶滘街道社区卫生服务中心)

微新闻

3月20日,阳江市中医医院与江城区中洲街道社区卫生服务中心举行党建共建签约仪式暨“中医治未病工作坊”揭牌仪式。本次活动是落实“百县千镇万村高质量发展工程”和基层卫生健康服务能力提升行动的重要举措,旨在进一步推动优质中医药资源走进基层、服务群众。据了解,“中医治未病工作坊(中洲站)”建成后,中洲

街道社区卫生服务中心将依托市中医医院专家资源,常态化开展义诊咨询、中医体质辨识、中医适宜技术体验等服务,并面向基层医务人员开展技术培训与业务指导,推动中医治未病服务标准化、规范化发展。下一步,双方将以党建共建为纽带,持续深化医疗资源下沉,不断丰富服务内容、拓展服务阵地,让群众在家门口就能享受到市级中医医院优质、便捷、高效的中医医疗服务。(林雪华)

“广货行天下,粤味进省医”消费帮扶主题市集活动在广州举行

本报讯 近日,由广东省人民医院工会主办、广东区域协作消费帮扶产品交易中心协办的“广货行天下,粤味进省医”消费帮扶主题市集活动在广东省人民医院举行。此次活动将省内帮扶地区优质农产品精准送达职工身边,以“以购代捐、以买代帮”的务实行动,既服务职工美好生活需

求,又助力乡村产业发展。活动紧扣国家及省关于巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴的决策部署,聚焦消费帮扶核心任务,贴合职工需求,科学设置展销点位,打造便捷实惠、一站式的助农采购平台。现场汇集化橘红、优质茶叶、生态杂粮、天然蜂蜜、广式腊味、精品菌菇等多

消费助农 暖人心

款地道粤味农特好物,同步推出试吃试饮、消费满减抽奖等互动环节。职工们、周边居民或驻足品尝,或选购心仪好物,现场氛围热烈。不少职工表示,在家门口就能买到正宗帮扶农产品,既能满足家庭日常采购,又能以实际行动支持乡村振兴,活动贴心务实、意义深远。(许光)

南方医院启动“病毒性肝炎早防早治行动”

一体化全周期肝病管理

广州讯 日前,南方医科大学南方医院(以下简称“南方医院”)启动“病毒性肝炎早防早治行动”,为群众提供免费筛查、专家咨询及健康科普,助力我国病毒性肝炎防治工作。

在优化就医流程方面,医院将整合门诊号源与信息系统,开通肝病就诊便捷通道。对病情复杂的重症患者,第一时间启动MDT多学科协作诊疗,确保每一位患者都能得到及时、规范、精准的医学干预。同时,构建“院内外”全程闭环,医院积极与周边社区卫生服务中心对接,搭建双向转诊与数据共享平台,实现医院集中规范治疗与社区长期动态随访的无缝衔接。

据悉,南方医院此次“病毒性肝炎早防早治行动”将持续至今年年底,面向群众发放免费筛查名额,涵盖乙肝表面抗原、乙肝表面抗体及丙肝抗体三项核心检测,让早筛早诊零门槛。20至70周岁的广州市常住居民或来院就诊的市民,既往未做过乙肝/丙肝筛查或未知自身感染状态都可以参与。刘红艳提醒,有乙肝家族史或家庭聚集性感染风险的家属,近期出现不明原因乏力、腹胀、食欲减退等轻微不适的人群需重点关注,积极进行筛查。

肝病治疗需遵循“早干预、个性化”原则,精准施治能有效阻断恶化、改善预后。针对病毒性肝炎,规范抗病毒治疗是核心,乙肝患者坚持长期规范服药,可显著降低肝癌风险(部分研究显示降幅达50%—70%),丙肝通过规范化抗病毒治疗,已可实现病毒学治愈。感染内科主任樊蓉介绍,南方医院感染内科为乙肝和丙肝首诊患者开通三大专属通道:一是规范诊疗通道,由专科团队制定个体化治疗方案;二是随访管理通道,建立终身健康档案,实现“不漏诊、不失访”;三是公益减负通道,患者可优先参与科室组织的公益肝病管理项目,在确保诊疗质量的前提下,切实减轻经济负担。(原瑾慧 邓淑云)

其次是后端的“诊、治、管”。一旦筛查出阳性,医院将立即启动规范的诊疗和密切随访,并积极引导患者参与感染内科支持的其他相关工作,以减少后续医疗花费。

“我国80%的肝癌患者确诊时已是中晚期,5年生存率仅14%,但如果能在早期发现,及时治疗,完全可以阻断肝炎—肝硬化—肝癌的恶化链条。”广东省肝脏疾病研究所所长、南方医院感染内科学科带头人侯金林强调,“早防早治”的关键在于“早”——早筛查、早发现、早干预。“一次简单的筛查,可能改变一生的健康轨迹。”专家呼吁广大群众摒弃“肝病无症状便无需在意”的误区,主动走进医院或参与社区筛查活动,把健康掌握在自己手中。

侯金林提醒,由于肝脏内部缺乏痛觉神经,疾病早期往往没有明显症状,极具隐匿性,超半数感染者并不知情。乏力、腹胀、食欲减退等轻微不适,都可能是肝脏发出的求救信号,高危人群切勿忽视身体的细微异常,应主动参与筛查。

南方医院医管部公卫院感科主任、感染内科主任医师刘红艳提到,针对这一严峻的肝病防治现状,南方医院启动“病毒性肝炎早防早治行动”,旨在将防治关口前移,通过早筛查、早诊断、早治疗,实现“早发现、早诊断、早治疗”的三部曲。同时,做好病人的防治和管理工作,最大程度降低病毒性肝炎新发感染率和乙肝相关肝癌死亡率。

南方医院将实施一体化全周期健康管理的“筛、防、诊、治、管”方案。首先是前端的“防”与“筛”。医院在门诊楼前广场设立院内筛查点,专人负责,为群众发放免费指尖血筛查名额,给群众免费检查“乙肝表面抗原、乙肝表面抗体、丙肝抗体”项目。筛查中如果发现其乙肝表面抗原、乙肝表面抗体都为阴性,医院将提供免费的第一针乙肝疫苗接种,为群众筑牢免疫防线;

汕大医附肿瘤医院肿瘤防治谋新篇

深耕防治 联通丝路

汕头大学医学院附属肿瘤医院

2025年,汕头大学医学院附属肿瘤医院坚持党建引领,公益先行,全力推动优质医疗资源均衡布局,开展基层帮扶241人次,组建三大专科联盟覆盖54家医疗单位,让群众在家门口享优质服务;公益筛查深入乡村社区,完成早癌筛查1154人次,发现阳性病例26例。从党建赋能到公益惠民,医院用实际行动诠释了“以人民健康为中心”的初心使命。

信公众号、视频号及与官方媒体合作,发布科普推文、视频273篇,总浏览量达7.7万次,获各级媒体转载报道59次。

医术无国界 党建架“丝路”

2025年,在乌兹别克斯坦撒马尔罕举行的国际口腔医学大会上,医院头颈外科主任彭汉伟成功演示了该国首例颌前外侧游离皮瓣修复舌重建术。这台手术在当地医学界引起关注——这是该国外科领域首次开展此类高难度修复手术。

手术台上的这一次亮相,为中乌医学合作埋下种子。今年2月,正值中俄教育年启动之际,彭汉伟作为汕头大学代表团核心成员,再次随团出访俄罗斯与乌兹别克斯坦。此行中,他推动汕头大学与撒马尔罕国立医科大学签署框架协议,在师生互访、医学教研等领域建立长期合作。从一次手术演示到走进大学课堂,医院头颈外科的诊疗经验与教学资源正在实质性融入当地医学人才培养体系。

汕头大学代表团于2月4日访问莫斯科国立第一医科大学,成为首个与该校达成明确合作意向的中国高校代表团。此后,代表团还与国家研究型诺夫哥罗德国立大学签署框架协议,全年实现双向转诊1487例,同比增长38.7%,其中上转疑难重症病例846例,实现翻倍增长。一名食管胃结合部癌患者经医院四级手术后转至揭西县第二人民医院后续治疗,病情稳定,成为联盟协作、资源共享的生动案例。

2025年,医院积极响应“百万工程”及“双百行动”号召,推动优质三甲医疗资源下沉基层,深入社区、乡村、学校、企事业单位开展公益筛查、义诊、科普活动35场,服务群众约3350人,完成早癌筛查1154人次,发现阳性病例26例,均落实一对一随访管理,真正做到“早发现、早诊断、早治疗”。同时,医院打造“线上+线下”宣传矩阵,通过微

信公众号、视频号及与官方媒体合作,发布科普推文、视频273篇,总浏览量达7.7万次,获各级媒体转载报道59次。

“党建+医疗”深度融合
2025年,医院党委将党建工作全面融入医疗拓展与区域协同。机关第一党支部以“服务先锋”品牌创建为抓手,组织党员骨干成立帮扶队,深入揭西县人民医院、揭西县第二人民医院开展驻点帮扶,“汕头大学医学院附属肿瘤医院揭西肿瘤防治中心”正式揭牌,博士工作站落地生根,优质医疗资源真正流向群众家门口。

一年来,医院牵头组建“汕潮揭都市圈乳腺肿瘤防治联盟”“头颈肿瘤专科联盟”“粤东地区肿瘤全程管理联盟”三大专科联盟,覆盖汕潮揭三市54家医疗单位,初步形成区域肿瘤防治“一张网”。依托联盟网络,医院派遣专家赴基层坐诊、带教、技术帮扶费用补助。自2021年7月至2025年底,该项目累计资助139名患儿,资助总额近170万元。

丁以群说:“先心病患儿的救治需要医疗技术的配合,更离不开人文关怀,这是对生命的敬畏与守护。”

港大深圳医院儿童心脏科“医心护童心” 守护一颗心 温暖一个家

香港大学深圳医院

“慢慢喝,别急,别急,还有呢!”在香港大学深圳医院(以下简称“港大深圳医院”)儿童心脏科重症监护室,儿童心脏科主任丁以群把奶瓶轻轻递到患儿小明(化名)嘴边,低声轻哄。原本哭闹的小明渐渐安静下来,满足地吮吸着奶液。自2021年以来,丁以群及团队将温暖传递到全国多个省份甚至国外,最远的患儿来自马来西亚。在精湛医术的基础上,他们将人文关怀融入诊疗全流程,为先心病患儿和家长筑起温暖港湾。



为先心病患儿进行手术

在港大深圳医院儿童心脏科,每一颗幼小的心脏,都被温柔地守护。来自福建泉州的先心病患儿小明(以下简称“先心病”)患儿小明(化名)和小亮(化名)还在妈妈肚子里时,就被诊断为全肺静脉异位引流。近日,两兄弟在港大深圳医院顺利出生,体重分别为2.25公斤和2.5

公斤。丁以群为他们进行了先心病手术,小哥哥恢复良好,目前已顺利出院。“产检时发现两个宝宝心脏都有异常,我们全家都慌了。在病友群推荐下专程来到港大深圳医院,从产前诊断到分娩方案,从产科到儿童心脏科,再到两个孩子的手术,丁以群和团队都非常周到细致。”王女士谈及此次就医经历,满是感激。儿童心脏科门诊与病房设同一区域,让患儿和家长无需辗转就能一站式解决问题。自2021年开业之初,科室就与产前诊

一站式服务 多学科协作护航

护沙发床,兼顾家庭照护需求。针对科室超半数6个月以下婴儿、初产妇情感需求高的情况,儿童心脏科重症监护室在做好感染防控的前提下,实施弹性化重症探视制度,探视时间延长至每日14时至19时,直系亲属可入内陪护,危重或需特殊安抚患儿经评估后还可在隔离病房实现24小时家长陪护,缓解母婴分离焦虑。

此外,重症宝宝住院期间还可获得公益母乳库的“爱心粮食”。针对异地就医家庭面临的

家庭式过渡病房 患者温暖的家

住宿压力,科室向符合条件的困难家庭推荐与医院合作的公益“爱心小屋”,提供医院附近的免费临时住宿。儿童心脏科还与顺丰公益基金会建立长期合作,为经济困难患儿家庭提供医疗费用补助。自2021年7月至2025年底,该项目累计资助139名患儿,资助总额近170万元。

先心病筛查公益行动 从院内扩展至院外

我国每年新增15万—20万名先心病患者,每年死亡超过21万例,该病位居出生缺陷首位,是新生儿及5岁以内儿童死亡的主要原因。自2021年8月起,科室每天安排医生至本院产房后病房,为所有新生儿提供免费床边心脏超声筛查。截至2025年底,累计完成筛查1万余例,实现了对出生缺陷的早期发现与干预。科室医疗团队多次深入医疗资源匮乏地区。自2021年7月至2025年12月,团队先后前往广东龙川、汕头、清远、西藏察隅、广西田阳、龙胜等地开展筛查活动,成功协助41名重症患儿来深圳接受救治。

手术成功只是先心病患儿康复的起点。自患儿入院、住院、出院后1个月、3个月、6个月、1年及每年复诊时,医护人员都会为患儿及家属提供详细指导,人文关怀始终相伴。丁以群说:“做好手术是医生的基本功,这份基本功的背后,离不开团队的合作,更离不开患儿家长的信任与支持。医疗的本质是守护生命,而人文关怀就是医疗服务的灵魂。”



检查先心病患儿术后情况