



▲林定坤(右二)带队在鄂温克旗人民医院查房

编者按: 志愿精神,既是一座城市最温暖的底色,也是时代进步最生动的注脚。近日,中共广东省委社会工作部公布了2025年度广东省志愿服务优秀典型名单,省卫生健康委系统共有6个优秀典型上榜,其中,志愿者类3个为林定坤、苏运辉、黄礼彬;志愿服务组织类2个为汕头市中心医院志愿服务总队、中山大学中山眼科中心“光明行”志愿服务总队;志愿服务项目类1个为省疾控中心“红棉心·疾先锋”志愿服务项目。本期带您走近这些优秀典型,了解他们的志愿服务事迹,让我们学习优秀,感受“赠人玫瑰,手有余香”的纯粹快乐。

致敬平凡微光 传递志愿力量

走近广东省卫生健康系统志愿服务优秀典型

苏运辉:

急救科普志愿服务的坚定践行者

广东省护理学会志愿服务总队负责人、广东药科大学附属第一医院(下称“广药大附一院”)急诊科护士长苏运辉深耕护理一线35年,始终坚守医者初心,是急救科普志愿服务路上的坚定践行者。

“急救的战场不该只在医院”,怀揣着这份坚定信念,苏运辉于2008年开启了急救志愿服务的征程。在各级领导的大力支持下,她和团队深入全省21个地级市,累计开展公益急救培训超10000场次,志愿服务时长超3000小时,让急救知识走进了近100万名群众的日常生活。她作为主讲专家之一参与由省应急办、省红十字会举办的“百人百场”科普活动,并积极投身到“省级健康科普进万家五进活动”“双百行动”等,不仅负责对全省的急救护理人员开展培训,还下沉到基层开展急救科普宣教。

为了让专业的急救知识更

容易被群众接受和掌握,苏运辉不断创新培训模式,积极探索科普新路径。她改良的急救救护器具成功获得国家专利;她将晦涩难懂的医学知识,转化为生动易懂的视频、微课、慕课和书籍,免费向公众开放学习;她开展的线上公益科普直播,单场最高观看人数超23万;她还致力于搭建跨越地域的生命守护网络,联合粤港澳大湾区专家,开展“急救技能进基层”活动10余场次。多年来,她坚持科研与科普并行,主持参与多项科研课题,申请专利7项,用严谨的科研思维为急救科普赋能,让科普工作更具科学性和实效性。

此外,苏运辉积极投身急救救护保障及演练,专业护航重大赛事。从2010年广州亚运会的全程急救保障,到火车站春运、各类马拉松赛事、十五运会等重大活动的安全防护,都能看到她在忙碌的身影。在十五运期间,广药大附一院作为广州120急救指

挥中心的主要培训点,苏运辉和团队对参与保障的医疗单位近千名工作人员进行急救技能的强化培训和考核。同时团队还承担了十五运会U16女子足球赛、广东省青少年锦标赛及十五运会射击比赛测试赛、十五运会射击比赛、十五运会开幕式集结点、残奥会射击比赛等区域的医疗保障,以扎实的专业能力,为赛事顺利开展和群众安全出行筑牢了安全防线。

从“一个人的坚持”变成“一群人的信念”。苏运辉的儿子、儿媳,带教的研究生,还有身边的同事,纷纷被她的坚守所感染,主动加入急救科普志愿服务行列。她所在的志愿服务总队,收获了全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型之“最佳志愿服务项目”、全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛金奖等国家、省级荣誉20项。

(来源:广东药科大学附属第一医院微信订阅号)

黄礼彬:

“志愿”是医者仁心的自然流淌

□黄佳聪 梁嘉韵

“我们治疗的不仅是一种病,更是一个孩子、一个家庭。”中山大学附属第一医院(下称“中山一院”)志愿服务总队项目负责人黄礼彬说。作为一名儿童血液肿瘤医生,他比任何人都更清楚,疾病带给一个家庭的打击是多维度的。为此,他主动成为桥梁,广泛联络公益组织,精心构建了一套从入院到康复、从物质到精神的立体志愿服务支持网络。

十多年来,他将医者的仁心与志愿者的热忱深度融合,牵头设计通俗易懂的“入院资料包”和疾病科普手册,帮助惶恐不安的新家庭快速了解环境与流程;他积极推介并依托“广州小家”,为远道求医的外地家庭提供第一个温暖的落脚点;他细致评估,公正推荐,每年帮助上百个经济困难家庭通过公益筹款渡过难关。

他和志愿者们将欢乐与色彩带入病房:“病房游戏”里孩子的笑

声,“音乐治疗”中流淌的宁静,“愿望成真”时眼里的光芒,“为爱发声”活动中收获的勇气,“温暖朗读者”传递的故事力量,还有每一个精心准备的节日庆典和生日会……这些活动如同点点星光,让患儿与其家人在艰难岁月中,仍能感受到生活的美好与希望。

为了让环境本身成为一剂“良药”,让新的血液肿瘤病房更好地缓解孩子住院的焦虑,在中山一院儿科病房搬迁前,黄礼彬与护士长多方奔走,最终与艺术家共创了“儿童病房美术馆”的奇迹。每一间病房被赋予了独特的卡通主题,走廊变身温馨画廊,冰冷严肃的医疗空间,被改造为一个充满想象力与生命力的童话世界。孩子们从进入“主题房间”开始,就仿佛踏入了一个属于自己的安全堡垒,收获了无数孩子与家长的泪目与笑容。“艺术病房”也作为一个生动案例被广州

市2025年中考英语试题收录,被誉为“艺术与爱心共同构建美好世界的典范”。

此外,黄礼彬在儿童血液肿瘤领域日夜坚守,钻研医术,带领团队在儿童白血病诊疗上取得国内领先成就:儿童急性淋巴细胞白血病治愈率近90%,急性髓系白血病治愈率超70%,急性早幼粒细胞白血病治愈率接近100%,干细胞移植治疗难治复发白血病治愈率超70%。

从青年志愿者到科室主任,身份在变,岗位在变,但心中那份朴素的信念与担当从未改变。大学期间,黄礼彬曾因表现突出荣获广州市“学雷锋志愿服务先进个人”称号。如今,他会记住许多孩子的名字和喜好,会在查房时多一句温柔的鼓励,会用耐心解答抚平家长的无助与焦虑……在他身上,“志愿”不是额外的活动,而是医者仁心的自然流淌。

(作者单位:中山一院)

林定坤:

风雪奔赴 为民守护

□陈佳佳

2017年6月,“林定坤名医工作室”落户鄂温克族自治旗人民医院(下称“旗医院”),成为草原上首个以“名医”命名的医疗帮扶平台。从南方到北疆,往返路途8000里,从炎夏到零下32℃的严冬,广东省中医院(广州中医药大学第二附属医院)志愿服务总队林定坤和团队一次次踏上这条路:凌晨出发,抵达即入门诊、手术与查房,深夜仍复盘病例、优化方案、细化带教。艰难被他以“必须有人坚持”的信念化为日复一日的行动,并以身作则带动一批青年医生加入,使帮扶由“个人坚守”扩展为“团队接力”。

鄂温克旗的冬季漫长寒冷,骨关节炎、腰痛高发。过去受限于条件,患者要么依赖止痛药硬扛,要么乘车8小时外出求医,“去哪儿治、怎么治、花多少”常成为家庭难以承受之重。

八年来,林定坤团队累计65次

往返,派出专家307人次,接诊4826人次,完成疑难手术538台,深入牧民义诊238次,把专家门诊开到牧民“家门口”,让“大病不出旗”成为当地民众的切身体验。

他们指导旗医院成立颈椎病、膝关节病诊疗中心,推动“仰卧顺势拉伸牵引手法”等10余项中医特色技术落地,创编“草原健体功”教给牧民保健强身。在当地举办两届“最美草原骨折防疾病防治高峰论坛”,实现鄂温克旗首次举办全国性高水平学术会议。

“草原的病,得靠草原的医生治。”林定坤常说。为此,他建立“手把手带教、全流程示教、病例复盘”机制,推动门诊评估、中医技术、手术关键环节与围手术期管理能力系统提升;接收10名医护人员赴广东省中医院进修,两地联动育才。团队开展学术讲座20次,现场培训17次,累计培训基层医务人员

1713人次。如今,旗医院中医特色技术成为当地知名品牌,膝关节手术量跃居全市第一;曾经80%患者外转求医,如今90%以上选择在旗医院治疗。

在“治病”之外强调“纾困”。八年来林定坤筹集170万元善款,设立“草原健康基金”,配合当地医保政策资助贫困患者,防止“因病致贫、因病返贫”;承接人力资源和社会保障部项目,推动帮扶从阶段性行动走向项目化、常态化、可持续的长效机制。他的事迹入选由联合国粮农组织等多家国际机构联合发起的“全球减贫案例”最佳案例,林定坤本人获呼伦贝尔市“鸿雁人才”称号,工作室入选自治区“揭榜挂帅”重点人才项目。

八年奔赴、八年坚守,风雪与奔波遮不住他对北疆的牵挂,更挡不住一颗为民守护的赤诚之心。

(作者单位:省中医院)

汕头市中心医院志愿服务总队

“党建+志愿”成为品牌

□彭志浩 林佳旌

汕头市中心医院志愿服务总队成立于1995年,现有注册志愿者3506人,近三年共组织开展各类活动292场次,服务时长达2.3万小时,共服务群众达61.6万人次。

在推进志愿服务事业过程中,医院坚持党建引领,先后打造“党建+志愿”义医宣教主题活动、“助力百千万工程 健康服务基层行”主题活动、“青心相伴”节日关爱主题活动、“救在身边”——急救技能公益推广项目、“头”等大事“从‘筛’开始——卒中筛查项目”等一批特色品牌项目,形成了覆盖广泛、内涵丰富的志愿服务体系。

其中,“青心相伴”节日关爱志愿服务项目是该院志愿服务总队自2010年起持续实施的一项品牌化志愿服务活动,至今已开展133场次,服务人群达8000余人次。项目以传统节日为纽带,以党建带团建,由医院各党支部带领各级青年文明号、团支部

及科室,为住院老年患者、患儿及家属开展特色关爱活动。如元宵节开展“医患共团圆”慰问活动、儿童节开展主题游园会、重阳节、冬至开展关爱老年患者主题活动等,通过温情陪伴与人文互动,缓解患者节日期间的孤独与焦虑。

“救在身边”急救技能公益推广项目是医院急诊科党支部打造的党建品牌,由医院AHA培训中心(美国心脏协会心血管急救培训中心)的6名高级生命支持导师指导和接受过AHA培训、长期从事急救工作的医护人员牵头实施。项目开展12年来,累计服务市民5万余人次,并连续12年举办全国“急救白金十分钟”汕头站活动。项目秉承“人人学急救,当危险发生时,急救就在身边”的理念,通过现场实操教学、视频宣教、公众号推广等形式,持续深入学校、街道、社区、企事业单位及心肺复苏、AED使用等急救技能,让更多市民掌握基本急救本领。

(作者单位:汕头市中心医院)

2022年,医院志愿服务总队启动“头”等大事从“筛”开始——脑卒中高危人群筛查和干预项目,截至目前累计开展筛查活动200余场,覆盖群众超1.1万人次,共识别出脑卒中中度风险人群3960人、高度风险人群2601人,新发现脑卒中患者164人,完成随访与干预4992人次。项目整合神经内科、神经外科、检验科等多学科力量,组建专业团队,深入基层社区和乡村开展免费筛查,为群众建立个人健康档案。同时通过对基层医护人员进行系统化培训,提升基层防控能力,初步构建起覆盖城乡的筛查防治网络;通过广泛普及“中风120”快速识别口诀等防治知识,推动脑卒中防治从疾病治疗向健康管理转变,形成了筛查、评估、干预、随访、宣教的全流程服务模式,为区域脑卒中防治提供了有益经验。

(作者单位:汕头市中心医院)

中山大学中山眼科中心“光明行”志愿服务队

科技赋能公益 行动守护光明

□邝梦云 唐艳丽

上世纪五六十年代,中山眼科人组织下乡扶贫的医疗志愿服务活动,被称为“毛主席派来的医疗队”。80年代眼科医护人员以实际行动积极参加防治盲治聋项目。90年代,眼科志愿者开展“骑车走天涯”送医送药为人民义诊活动;1995年,赴瑶山开展帮扶工作、送医送药送科普活动……2005年,中山大学中山眼科中心“光明行”志愿服务队(下称“光明行”志愿服务队)成立,进一步深化志愿服务项目,切实为百姓的眼健康奉献青春力量。

深耕眼健康公益六十余载,“光明行”志愿服务队聚焦防治盲、儿童青少年近视防控、边疆援助、援外医疗及智慧医疗服务创新等领域,成立“看得见”公益基金和瞳见未来公益基金,发起“光明使者行”AI接千家”志愿活动,防治盲足遍布祖国边远贫困地区。

同时“光明行”志愿服务队参

与援外医疗,响应国家“一带一路”倡议,践行人类卫生健康共同体理念。截至2025年,远赴瓦努阿图、马尔代夫、瑙鲁、斐济等13个“一带一路”国家和地区开展医疗援助,累计派出医疗队30次,为近15000名患者进行义诊,成功为近2500名白内障患者实施复明手术,建设“中国—马尔代夫眼科中心”援助与合作项目,推动援外模式从“输血式”援助向可持续的“造血式”援助转型。

为了将优质的医疗资源送到百姓的家门口,青年志愿者创新志愿服务模式,近年来团队创新打造5G智能眼科巡诊车“百城光明行”“光明使者行”AI接千家”“天天AI眼小屋”等志愿服务品牌,足迹遍及中国的29个省(区、市)168个城市乡村,累计为超30万群众提供眼健康服务。

“光明行”志愿服务队自成立以来,荣获了工业和信息化部“5G+

医疗健康应用试点全国优秀项目”、首届全国卫生健康行业青年志愿服务公益创业赛金奖、第七届中国青年志愿服务项目大赛铜奖等荣誉。其志愿服务事迹先后得到国家和省级多家主流媒体专题报道,援外医疗志愿服务被写入2018年中国外志、“光明行”志愿服务队受邀参加“健康快车慈善晚会”登上国家大剧院舞台。玉树“光明行”事迹入选中央《百年初心成大道——党史学习教育案例选编》,“光明行”援外医疗志愿服务案例荣获“粤志四海”广东国际志愿服务十大优秀案例。

一直以来,“光明行”志愿服务队弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,坚守初心、服务民生,以科技赋能公益,以行动守护光明,努力在服务国家战略、服务百姓民生、服务社会治理中传递真善美,传播正能量。(作者单位:中山大学中山眼科中心)

弘扬雷锋精神 增进健康福祉

——“红棉心·疾先锋”成为省疾控青年志愿者们闪亮名片

□周超凡 冯丹 罗晶 张一

梅州市五华县小学的教室里,广东疾控青年志愿者们手把手带着孩子们练习洗手,俏皮的口令、有趣的手势,让原本枯燥的健康知识变得鲜活起来。孩子们举着小手,跟着节奏认真操作,脸上满是专注的神情。这是“红棉心·疾先锋”青年志愿服务活动的日常。

志愿者们化身“健康宣传员”,从珠三角的社区楼宇到粤东西北的乡村集市,开展登革热、流感、艾滋病防治及合理膳食、体重管理等主题科普活动。在东莞社区的广场上,他们摆起宣传展台,用图文并茂的折页、生动直观的案例,为居民讲解夏季防蚊技巧;在五华县的乡村集市,他们用接地气的方言,向村

民普及慢性病防控知识,手把手教大家测量血压、识别健康隐患,就像邻居串门一样亲切自然。

扎根基层,守护民生。这支疾控青年志愿者队伍还连续三年选派青年志愿者参与中国疾控中心“青年专家走基层”活动,先后走进四川阿坝州、贵州凯里、新疆喀什的山区小学,为近3000名孩子带去食源性疾病预防、近视防控、意外伤害规避等科普知识和文具、体育用品等慰问品,让健康与温情一同扎根山区孩子心里。

情系“一老一小”显大爱

“阿公,您平时起身慢一点,先在床边坐30秒,再慢慢站起来,这样不容易跌倒。”在佛山市春晖颐养院的活动室里,志愿者围在老人身边,边演示预防跌倒的小技巧,边讲解老年健康防护知识,语气轻柔、态度诚恳。老人坐在椅子上,听得格外认真。在佛山市南海区儿童福利院,志愿者们陪着孩子做游戏、唱歌跳舞,用陪伴驱散孤独;同时为福利院工作人员开展诸如病毒、轮状病毒防治讲座,捐赠儿童口罩、生活必需品,用专业为孩子的健康成长筑起“防护盾”。

多年来,“红棉心·疾先锋”青年志愿者们聚焦“一老一小”重点人群,先后奔赴东莞、化州、陆河、五华等地的养老院、儿童福利院、医院及乡村学校,通过精准对接需求“量体裁衣”。他们带着篮球、足球等体育用品走进校园,开展

“疾控林”扮靓“绿美广东”

为深入践行绿色发展理念,“红棉心·疾先锋”青年志愿者在田间地头,挽起衣袖,卷起裤脚,踩进泥泞的土沟中,铁锹挖沟、扶苗培土,动作娴熟而认真,泥巴沾满鞋边,汗水浸透志愿服,但大家的热情丝毫未减……在第四十九个植树节来临之际,广州龙眼洞林场的植树现场热闹非凡,志愿者们分工协作、默契配合,欢声笑语伴着春雨,在山间久久回荡。

如今,数百棵冬青、桂花、黄皮等苗木扎根南粤大地,一片片“疾控林”拔地而起,“红棉心·疾先锋”青年志愿者以铁锹为笔、以山地为纸,通过义务植树、认捐认养、联学共建、驻镇帮扶等形式,将“爱绿植绿护绿”融入疾控文化,让健康促进与生态保护有机结合,让“绿水青山”与“健康福祉”相得益彰,让新时代雷锋精神在建设“绿美广东”中绽放光彩。(作者单位:省疾控中心)



▲广东疾控青年志愿者与儿童福利院的孩子一起做游戏