



化橘红“出圈”背后的疾控力量

疾控风景线

□周超凡 蒋关清 李欣 张一

今年全国两会上,化橘红因受到多位人大代表点赞、推介而爆火“出圈”,备受关注。鲜为人知的是,3年前,化橘红还只是一味以“苦”著称的传统中药材,产业发展步履维艰。在广东省卫生健康委的领导和支持下,广东省疾病预防控制中心(以下简称“省疾控中心”)扎实落实广东省“百县千镇万村高质量发展工程”部署,带领广东省公共卫生研究院(以下简称“省公卫院”),通过专业赋能,助力打通化橘红“药食同源”的关键通道,为这场产业蝶变按下“加速键”。

养生佳品遭遇“身份”困境

化橘红产自化州市,明清时期即为宫廷贡品,素有“南方人参”美誉,位列“八大南药”之首。在当地,化橘红入茶、入膳、入羹的习俗流传已久,被视为“家中常备、老少皆宜”的养生佳品。2006年,化橘红被列入国家地理标志产品保护名录,2012年入选省级非遗项目。

然而,就是这样一块承载着千年药食文化的“金字招牌”,却面临着尴尬的身份困境。由于未被纳入国家食药物质目录,化橘红在法理上仅限于药用,其果实衍生品化橘红胎也缺乏食品安全地方标准。这意味着,即便民间有悠久的食用传统,化橘红及其制品仍不能以“食品”身份合法进入市场流通。因此,化橘红长期局限于中药饮片等传统领域,无法向食品、保健品等大消费市场拓展。鲜果收购价长期在低价徘徊,农户种植积极性受挫,规模化种植难以推进。破解“能否作为食品”的合法身份困境,成为化橘红产业破茧成蝶的关键所在。

疾控团队下沉 一线助力攻关

2020年底,受化州市委、市政府委托,省疾控中心充分发挥多学科优势,联合省公卫院,组建专业技术团队深入化州田间地头、加工车间与市场终端,开展为期2年的科研攻关。在省卫生健康委的支持指导下,团队创新提出“双线并行”策略:同步推进化橘红纳入国家食药物质目录申报、化橘红胎食品安全地方标准研制,为全产业链开发破除障碍。

一场围绕化橘红的“身份认证”攻坚战由此拉开序幕——50余名技术骨干组成工作专班,3名博士专家驻点化州,历时18个月,开展毒理学评价试验,检测指标近千项;采集30批次样品,对50余项指标进行全面检验;系统梳理历史文献,开展人群消费调查,证实其长期食用安全性。2023年,多次邀请国内权威

专家,依据国际公认的食品安全风险评估框架,形成《化橘红食用安全性评估报告》和《化橘红胎食用安全性评估报告》。2023年9月,《化橘红食用安全性评估报告》通过国家食品安全风险评估中心专家评审。同年11月,省卫生健康委发布《广东省食品安全地方标准 化橘红胎》,填补地方标准空白。2024年8月,国家卫生健康委与市场监管总局正式将化橘红纳入食药物质目录,标志着其“药食同源”身份获国家层面认可。

随着“食品”合法身份的确立,化橘红标准化种植面积从2020年的8万亩增至2024年的13万亩,年产量7.5万吨,带动35万农户增收致富,昔日“苦药”变身“舌尖上的美味”。全产业链产值从2020年的35亿元提升至2025年的126亿元,品牌影响力和市场价值快速提升。

用“标准+”拓展乡村振兴的“疾控路径”

发挥技术优势助力化橘红产业“破局”,是省疾控中心践行大食物观,融入区域发展大局的成功实践。

国家卫生健康委发布7项老年人健康行业标准

国家卫生健康委3月18日公布《老年人认知障碍预防干预技术标准》等7项推荐性卫生行业标准,自今年9月1日起施行。标准明确了认知障碍预防服务评估周期、医养结合三种服务场景流程要求,以及失能预防服务内容包括功能评估、健康教育、慢性病及危险因素管理、身体活动和营养指导、视力和听力功能维护、衰弱防控、跌倒预防等,为提升老年人健康服务水平提供规范指引。(新华社)

中疾控专家:警惕麻疹疫情输入风险

中国疾控中心主任医师余文周3月18日在国家卫生健康委新闻发布会上提醒,春季是麻疹发病高峰,2025年报告病例数居前10位的国家中有6个与我国接壤,我国面临较大疫情输入风险。麻疹传染性强,儿童易感染,接种麻疹疫苗是预防麻疹最有效的措施之一。国家疾控局、国家卫生健康

我国实现再生胰岛移植为糖尿病治疗开辟新路径

中国科学院分子细胞科学卓越创新中心联合海军军医大学第二附属医院,在国际上首次分别利用自体与异体干细胞来源的再生胰岛进行微创移植,实现1型糖尿病患者胰岛功能重建与血糖自主调控。相关成果在线发表于《柳叶刀·糖尿病与内分泌学》。研究团队经过二十多年的深入研

我国科学家探索线粒体移植新技术治疗帕金森等疾病

我国科学家开发出一种线粒体移植新技术,实现供体线粒体向病变细胞和组织的安全高效“投递”,在动物实验中显著改善了帕金森病、利氏综合征等疾病症状,为线粒体功能障碍引起的难治性疾病提供新思路。相关研究成果3月18日发表于国际学术期刊《细胞》。(新华社)

粤推进家庭医生“签约有感”

明确到2027年签约居民满意度达85%左右

本报讯

3月18日,省卫生健康委发布消息称,省卫生健康委、省发展改革委等六部门联合制定《广东省家庭医生“签约有感”行动方案(2026—2027年)》(以下简称《方案》),旨在提升居民对家庭医生签约服务的获得感,推动家庭医生签约服务提质增效,开展家庭医生签约服务满意度调查,力争到2027年,全省签约居民满意度达到85%左右。

《方案》明确了未来两年的工作目标:在现有服务水平基础上,调动家庭医生积极性,力争以地市为单位全人群和重点人群签约服务覆盖率每年提升1个百分点。

围绕“签约有感”,《方案》部署十项重点任务。在优化签约模式方面,要求依托广东省家庭医生签约信息平台,整合全省家庭医生(团队)的执业信息、专业特长与服务区域,制作家庭医生电子地图向居民公布。各地要以社区居委(村委)为单位,在公共场所清晰公示辖区家庭医生联系方式、服务时间与签约方式,并及时更新。大力推进“互联网+”签约,积极引导服务关系稳定、相互信任度高的家庭医生与居民签订1—3年的中长期服务协议。

为盘活医疗资源,《方案》鼓励紧密型城市医疗集团和县域医共体牵头医院的全科医生、下沉到基层医疗卫生机构服务的医生,直接作为签约主体。支持各级各类执业医师通过多点执业等方式,在基层开展签约服务。落实各类医师参与签约服务的薪酬补贴政策,其合理劳动报酬根据签约服务协议确定。

在密切联系居民方面,《方案》要求各地根据季节特点和疾病流行情况,每年主动向签约居民推送健康信息不少于12次,内容涵盖科学运动、合理膳食、烟草控制、慢性病防控等,其中每年至少包含1次个性化健康指导。

《方案》还明确,要畅通双向转诊通道,紧密型城市医疗集团、县域医共体的牵头医院要落实家庭医生上转的签约居民预约就诊、检查和住院“三优先”。同时,深化功能社区签约服务,开展家庭医生签约服务进机关、企业、校园等“六进”活动。基层医疗卫生机构应联合村(居)公共卫生委员会,提供一场宣教、一次咨询、一次体检、一次随访、一次义诊、一次家庭医生签约服务。在优化用药保障上,《方案》要求,通过县域医共体中心药房等机制,扩展基层慢性病、常见病用药目录。家庭医生要对病情稳定的慢性病患者,依规提供最长12周的门诊长处方服务。

《方案》特别聚焦重点人群,要求对老年人、慢性病患者等实施分层分类管理。在知情同意前提下,鼓励为80岁以上高龄及失能老年人开展上门或面对面随访服务。探索将长护失能等级评估、照护服务纳入签约服务内容。同时,针对癌症高危人群,《方案》在附件中详细列出癌症风险评估、结肠癌及鼻咽癌筛查等服务内容。

此外,《方案》提出推广健康积分制度,居民可通过参与健康教育、体检等服务累积积分,兑换中医适宜技术等健康服务项目。要求各地每年第四季度至次年年初集中开展家庭医生签约服务确认与续约工作。(朱琳)

中国健康教育中心到广东省卫生健康宣传教育中心调研

筑牢卫健宣教阵地 打造融媒传播标杆

本报讯3月19日,中国健康教育中心副主任吴敬一行到广东省卫生健康宣传教育中心,就卫生健康宣传教育工作及融媒体中心建设情况开展专题调研,并召开座谈会。广东省卫生健康委二级巡视员刘建清、省卫生健康宣传教育中心主任王剑莉等参加调研。

广东省卫生健康宣传教育工作情况介绍。围绕广东宣传教育工作成效及特色做法,融媒体中心建设及运维经验,卫生健康宣传内容创作、传播渠道拓展、品牌打造等议题,双方进行深入交流。同时,调研组还就卫生健康宣传教育工作“十五五”规划编制的思路和建议,听取广东方面的意见。

随后,调研组实地察看广东省卫生健康融媒体中心。该中心现已建成集形象展示、指挥调度、全媒体内容生产于一体的综合性健康传播平台。演播厅配备4K超高清摄录、虚拟演播等专业功能,可支持专家讲座、访谈对话、情景剧等多种形态的健康节目制作。调研组现场观摩《粤健康·百家谈》第四期“世界防治结核病日”主题科普节目的录制过程,对

节目融合互动演示等多元形式,面向“一老一少”精准开展健康科普的做法给予肯定。吴敬对广东依托融媒体中心整合专家资源、创新表达方式、强化传播效能的探索给予充分肯定。他表示,广东高点规划、高标准建设融媒体中心,有效筑牢卫生健康宣传教育阵地,打造融媒传播的标杆,为全国健康教育

育专业机构能力建设提供了有益借鉴,希望今后进一步加强交流合作,共同推动健康科普高质量发展,为健康中国建设贡献更大力量。

据介绍,广东省卫生健康融媒体中心未来将致力于构建覆盖全省、高效协同的健康传播体系,为公众提供更加优质、便捷的健康信息服务。(朱琳)

《疾思广益》开播上线

打造广东老百姓的“健康宝典”

融媒赋能中医药科普

广东省卫生健康融媒体中心释放传播新效能

本报讯3月16日,《粤健康·百家谈》中医药科普专栏《中医大家说》在广东省卫生健康融媒体中心正式开播,这是该中心深度融合建设、聚焦健康科普服务民生的又一重要实践。省卫生健康委副主任、省中医药局局长邱亚洪率队莅临现场见证开播,并作为特邀嘉宾参与录制,为栏目开播送上寄语。

邱亚洪指出,专栏的开设为中医专家、名家与百姓搭建起了一座沟通桥梁,要坚持用大众听得懂的语言、学得会的方法、用得上的妙招,把“治未病”的理念、科

学养生的知识送到千家万户。本次录制的《中医大家说》专栏首期节目,邀请广东省中医院院长张忠德担任主讲嘉宾,围绕睡眠核心原理、常见认知误区、中医药调理、日常作息与饮食养生等内容开展专业科普,讲解实用助眠知识。

据了解,作为《粤健康·百家谈》的特色中医药科普栏目,《中医大家说》后续将推出系列中医主题内容,输出权威科普,并通过中心全媒体传播矩阵多渠道推送,以融媒力量赋能中医药文化传播。(唐诗扬)

《健康无小事,防病于未然》。宋铁在录制现场表示,开设《疾思广益》专栏,旨在打通专业知识与老百姓之间的那堵墙,将传染病防控、慢性病管理等专业知识变成全民熟知的常识。他希望《疾思广益》成为广东老百姓的“健康宝典”——有权威,用科学解读帮

大家明辨是非;有温度,扎根岭南解答街坊健康困惑;有力量,让防病知识如早茶香融入日常,为健康广东筑起坚实“免疫屏障”。结合3月24日“世界防治结核病日”,本期节目以“关爱老少,终结结核流行”为主题。宋铁强调,结核病的传播没有界限,防控不能只靠疾控人员和医生,而是一场全民战争,只有人人参与、科学防控,才能终结结核流行。

节目邀请广东省公共卫生医学中心副主任、主任医师温文沛,主任医师赖宇担任主讲嘉宾,围绕校园防控、家庭防护、早期

中山中医康养特色品牌首秀澳门

中山优质中药院内制剂正式登陆澳门,走向葡语系国家,探索中山与澳门在“中医药+人工智能”领域开展合作。

本次活动由中山市政府主办,中葡论坛常设秘书处、澳门招商投资促进局等单位支持。澳门各界代表、葡语系国家商会及行业协会驻澳门代表等约200人齐聚现场。据介绍,作为中山建设国家中医药传承创新发展示范试点项目建设的重点项目之一,由中山市卫生健康局牵头举办的康养中山展区首次走进澳门,为中山与港澳中医药文化交流再添新典范。

活动现场,康养中山展区成为澳门市民争相体验的热门打卡点,被市民亲切地称为“暖心体验区”。中山30余名中医药专家为澳门市民带来一场沉浸式中医康养体验。资深中医医师耐心为到访市民把脉问诊、推拿舒缓,还提供专业针灸体验,细腻手法和贴心服务让体验者纷纷点赞。中山市中医院、市人民医院等8家单位选派骨干参加本次展会活动。

展会期间,中山与澳门在中医药领域的合作迎来实质性突破。中山市中医院分别与澳门科技大学、澳门科技企业签订协议,推动

云浮“抓早抓小”防控春季传染病

测工作,要求各级医疗机构(含民营医疗机构)统一摆放监测提示牌,落实首诊负责制,提升传染病监测的敏感性和时效性。

结合春季“开学第一课”活动,市卫生健康局联动教育、人社等部门,组织疾控专家等进校园、进社区,开展传染病防控知识宣传,提升师生及家长自我防护能力。监测数据显示,截至目前全市报告的其他感染性腹泻、流感病例较去年同期分别下降19.65%、54.80%,登革热、基孔肯雅热病例零报告,各项防控措施正有序推进。(苏宇宇)

粤举行“世界防治结核病日”主题活动

本报讯3月20日上午,第31个“世界防治结核病日”主题现场宣传活动在广东医科大学举行。今年宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。

本次活动由广东省公共卫生与重大疾病防治工作领导小组办公室、东莞市卫生健康局主办,广东医科大学、广东省公共卫生医学中心、东莞市第六人民医院、松山湖社会事务局承办。活动以“健康市集”的创新形式呈现,融合科普展示、多部门倡议、青年志愿者风采、沉浸式互

动、专家义诊及健步行等内容,旨在深化社会共治、全民参与的理念,凝聚各界力量,携手为实现终结结核病流行的目标贡献力量。

近期,全省各地也将结合实际,大力开展结核病防治宣传,在地标建筑开展“终结结核、政府领航、全民聚力”主题亮灯行动,在主流媒体推出专题访谈,在网络平台发起全民科普话题挑战,推进结核病防治健康教育“进医院、进社区、进企业、进学校、进家庭”,形成上下联动、全民参与的宣传热潮。(陈炯)



活动现场 侯家辉 摄



传承创新发展 中医药

云浮“抓早抓小”防控春季传染病

云讯 春季是传染病高发季节,云浮市卫生健康局提早部署、精准施策,扎实做好今年春季传染病防控工作。最新数据显示,全市重点传染病防控形势总体平稳,流感等主要传染病报告病例数较去年同期大幅下降。

开学前夕,云浮市卫生健康局主动加强与教育、人社、市场监管等部门联动,联合印发《关于加强我市学校和托幼机构其他感染性腹泻防控工作的提醒函》,督促指导各级各类学校落实“抓早抓小”原则。各学校和托幼机构严格执行晨午检、因病缺勤登记追踪等制度。疾控机构对重点学校和托幼机构开展全覆盖卫生监督检查。

在监测预警方面,云浮市部署强化发热门诊、发热诊室“两热”监

测工作,要求各级医疗机构(含民营医疗机构)统一摆放监测提示牌,落实首诊负责制,提升传染病监测的敏感性和时效性。

结合春季“开学第一课”活动,市卫生健康局联动教育、人社等部门,组织疾控专家等进校园、进社区,开展传染病防控知识宣传,提升师生及家长自我防护能力。

监测数据显示,截至目前全市报告的其他感染性腹泻、流感病例较去年同期分别下降19.65%、54.80%,登革热、基孔肯雅热病例零报告,各项防控措施正有序推进。(苏宇宇)

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲