

四会市健康积分 “兑”出群众幸福感

□梁杰

早晨8时30分,67岁的潘阿姨买菜回到碧海湾社区,熟门熟路地走进健康驿站。医务社工热情地迎上前,寒暄几句后,为她测量了血压。“您的血压不错,今天打卡成

功!稍后我帮您录入积分。明天四会市人民医院专家张志伟会来开糖尿病健康知识讲座,需要帮您预约吗?”这一幕,是四会市人民医院医共体自2025年9月推出健康

积分兑换活动以来的日常场景。通过将健康行为量化为可累积的“健康资产”,碧海湾、誉城两家社区健康服务驿站正悄然改变着居民的健康管理习惯。

A 居民从“要我健康”转向“我要健康”

“以前总觉得健康是生病后才需要关注的事,现在每天测血压、血糖,参加义诊、健康讲座都能攒积分,就像往‘健康存折’里存钱。”潘阿姨掏出手机,点开积分商城向笔者展示,不久前她刚用积分兑换了洗洁精、洁厕液和鸡蛋。“连孙子都夸我是‘健康管理高手’!”

这一转变,得益于四会市人民医院医共体总医院制定的一套贴合居民日常生活与健康需求的精细化积分规则。

该院以激活基层健康管理内生动力为目标,对碧海湾、誉城两大社区居民健康行为实行量化赋分,构建起“行为有激励、兑换有选择”的健康管理体系。居民每日前往健康驿站完

成血压、血糖等基础健康监测,参加健康讲座或义诊,在市人民医院医共体总医院仓岗院区签约家庭医生,完成老年人体检或慢病随访等,均可获得相应积分。累积的积分不仅能兑换三伏贴等中医保健服务,还可换取各类日用品。季度积分排名靠前的居民,还将获评“健康之星”。

B “健康之星”带动邻里共治

在誉城健康驿站近期举办的健康积分兑换好礼活动上,获评“健康之星”的廖阿姨格外高兴。“这不仅是对我坚持健康生活的肯定,也让我更有动力带动邻居们一起关注健康。”她不仅每日坚持监测血糖,还组建了社区健步走微信群,带动30多名邻居每晚在小区花园“打卡”。“现在大家见面不问‘吃了没’,改问‘今天积分攒了吗?’”廖阿姨笑着说。这种荣誉感带来的正向激励,有效促进了邻里间的交流与相互督促,推动健康管理从个体行为延伸为社区集体行动。

该活动以接地气的方式将健康服务送到居民身边,赢得广泛关注与好评。截至目前,两家驿站累计为社区居民提供免费血压、血糖测

量服务超4000人次。四会市人民医院医共体总医院副院长郑超伟表示,健康积分制将抽象的健康理念转化为具体可感的实际收益,显著提升老年人、慢病患者参与健康管理的依从性和获得感,推动居民从被动接受服务转向主动参与管理,成为自己健康的第一责任人。“接下来,四会市人民医院医共体总医院将持续优化积分规则,结合居民需求推出更多形式多样、内容实用的健康服务,进一步拓展积分应用场景,激发居民参与健康管理的主动性与积极性,让健康自治理念融入日常生活,通过长期引导,使健康生活方式从‘被动要求’内化为居民的‘行动自觉’。”(作者单位:四会市卫生健康局)



居民进行健康监测

广州市荔湾区一站式婚育服务中心焕新亮相

领证体检“零距离”



“一站式”婚育服务中心

广州讯 3月16日,广州市荔湾区“三八”国际劳动妇女节暨免费婚孕检宣传活动,在荔湾区儿童公园南门广场举行。当天,最受瞩目的是焕新亮相的荔湾区“一站式”婚育服务中心。作为全区深度融合婚育服务与婚姻登记的便民平台,该服务中心位于荔湾区民政局婚姻登记处颁证大厅旁,与登记处“零距离”相邻,为新婚夫妇和计划怀孕家庭提供便捷、专业、优质的免费婚孕检前孕健康检查服务,实现“来一趟,全办妥”的服务目标,助力生育友好型社会建设。

全面升级后的“一站式”婚育服务中心,着力实现服务“零距离”、流程“智能化”、检查“高效化”。服务“零距离”让新人领完结婚证后,转身即可享受免费婚孕检前孕健康检查,彻底告别过去“领证跑民政、领券跑社区、检

查跑医院”的繁琐流程。同时,该服务中心全面推行无纸化办公,新人只需现场扫码,即可快速建立个人健康档案,所有检查费用由政府全额承担,为新婚夫妇提供“零负担、零跑腿”的惠民便民服务。此外,通过优化功能布局,完善检查项目,在专业医护人员的引导下,新人可在20分钟内完成双方抽血、男女体格检查、超声检查、尿液检查、精液检查、胸片等核心检查项目,高效便捷。

活动当天还同步设置打卡互动、义诊咨询、趣味科普等特色区域,为市民提供免费婚孕检咨询、女性健康指导等服务,通过有奖问答、科普情景剧等形式普及婚育健康知识,提升群众对免费婚孕检政策的知晓率和参与度,让惠民服务与健康科普同频共振。(马丽娜)

广州推行“居家透析”新模式

构建“医院—社区—家庭”三位一体的全程健康管理闭环

广州讯 3月12日,南方医科大学珠江医院(以下简称“珠江医院”)与黄埔、海珠区的三家社区卫生服务中心,正式启动“中心监控居家自动化腹膜透析示范体系(CHAPD)”项目。此举旨在通过智慧医疗与分级诊疗的深度融合,形成“智能监控系统+三级诊疗服务+医保政策赋能”的模式,让更多肾衰竭患者在家庭获得便捷、安全的透析服务。

相比于必须频繁前往医院,每

次耗时数小时的血液透析,腹膜透析具有操作简便、可在夜间睡眠时进行、对日常生活影响小的优势。但是在过去,患者在家透析最担心的就是操作不规范或出现突发状况时得不到及时处理,安全问题成了最大的“心病”。

CHAPD项目的诞生,正是为了破解这一难题。它就像给患者的“家庭透析机”装上一个“智慧大脑”。通过数字化平台,患者在家

的每一次透析数据都会实时上传至“云端”。无论患者身在何处,珠江医院的专家团队和社区卫生服务中心的医生都能像“哨兵”一样,在线上远程监测。

“一旦数据出现异常,系统会自动触发智能预警,医生会第一时间介入,通过视频或电话进行在线随访和指导。”珠江医院相关负责人介绍,这种“医生在线守护,患者居家治疗”的闭环管理,相当于为患者请了一位24小时在线的“家庭医生”,让居家透析变得既自由又安心。

珠江医院肾内科负责人介绍,目前,中心管理腹膜透析在透患者近千例,规模位居全省前三,其中APD在透患者316例,占比32.19%,位居全国成人第一,为国内最大的成人APD治疗中心。这意味着,该中心在利用高科技手段管理患者方面,积累了全国最丰富的“实战”经验,能为CHAPD项目提供坚实的技术支撑。

此次合作,珠江医院将围绕技术指导、人才培养、双向转诊、远程

会诊四大方面展开,为基层建立标准化操作规范和培训体系;通过培训加强基层队伍能力建设;构建顺畅的转诊通道;利用数字化平台进行远程指导。

通过构建“医院—社区—家庭”三位一体的全程健康管理闭环,CHAPD项目能使患者在社区接受日常管理,复杂病情由三甲医院远程指导或通过绿色通道转诊,从而提升服务效率,减轻患者负担。(马彦 卢钰仪)

阳春市人民医院妇产科强化多学科协作优化服务流程

用专业守护平安 以温情陪伴孕育

□周智梅

“从产检到分娩,每一步都有人守护,把自己和宝宝交给这里,我很放心!”刚出院的产妇林女士抱着健康的宝宝,对阳春市人民医院妇产科医护团队连连称赞。在守护生命的第一线,母婴安全是永恒的初心与使命,该院妇产科团队以日复一日的坚守与担当,为每一位孕产妇和新生儿筑起坚实的安全防线。



分娩球辅助



护士监测产妇身体恢复情况

细节处守护全程

高效、规范、协同的应急处置能力,是守护母婴安全的关键。

前段时间的一个深夜,36岁二胎孕产妇吴女士因突发胎盘早剥紧急入院,病情危急。医院第一时间启动高危孕产妇急救绿色通道,妇产科、麻醉科、新生儿科等多学科团队快速响应、紧密协作,迅速完成术前准备,规范开展手术操作。在全体医护人员的沉着应对、默契配合下,最终顺利保障母婴平安,用速度与专业打赢了这场生命保卫战。

母婴安全,既彰显于危急时刻的挺身而出,更蕴含在日常诊疗的每一个细节之中。

针对高龄、瘢痕子宫、妊娠期并发症等高危孕产妇,妇产科建立“一人一档”精细化健康管理模式,从早孕建档伊始,通过规范产检、专家会诊、动态健康监测等方式,全程跟踪母婴健康状况,做到早发现、早干预、科学指导,为高危孕产妇保驾护航。

一位患有妊娠期糖尿病的孕产妇说:“怀二胎期间,医生每次都耐心地帮我调整饮食和诊疗方案,还专门建立健康管理群,随时解答我的疑问,让我心里特别踏实。”

科室持续优化服务流程,配备专业先进的诊疗设备,推行分段预约产检服务,有效减少孕产妇等候时间;设立母婴健康科普角,常态化普及孕期保健、产前准备、产后康复等知识;医护人员

手把手指导新手爸妈掌握新生儿喂养、黄疸护理、脐部消毒等实用技能,用专业与细致缓解新手家庭的焦虑情绪,让孕产全程更安心、更省心。

人文关怀让诊疗更有温度

安全之上,更有温暖。妇产科始终坚持以孕产妇为中心,将人文关怀融入医疗服务的每一个环节,让冰冷的医疗流程多了一份温情与暖意。

在待产与分娩过程中,助产士全程一对一陪伴,通过呼吸指导、心理疏导、分娩球辅助等方式,帮助孕产妇舒缓紧张情绪,减轻分娩不适,让漫长而艰辛的分娩之路不再孤单。

产后,护士定时巡查病房,密切监测产妇身体恢复情况与新生儿生命体征,细致指导科学母乳喂养、产后康复技巧,还会为刚分娩的产妇送上暖心营养餐,助力其快速恢复体力。这份细致

入微的照护,让不少孕产妇和家庭倍感温暖,也收获了无数好评与认可。

阳春市人民医院妇产科始终坚守“生命至上、安全第一”的核心理念,不断完善急救预案,强化多学科协作、优化服务流程,全力守护辖区母婴健康与安全。

未来,科室将继续以行动践行使命,用专业守护平安,以温情陪伴孕育,用心守护每一段孕产旅程,迎接每一个新生命的平安降临。(作者单位:阳春市人民医院)

英德市扎实开展冬春季爱国卫生运动

筑牢健康防护屏障

清远讯 为筑牢冬春季传染病防控安全屏障,连日来,英德市在市委、市政府统筹领导下,由市委爱卫办牵头,组织各镇(街)、各单位将冬春季爱国卫生运动与“百千万工程”人居环境整治深度融合,聚焦“清垃圾、清积水、清冷巷、清闲置地”重点任务精准发力,全面开展越冬蚊孳生地、孳生地清理工作,取得显著成效。

此次冬春季爱国卫生运动,英德市坚持高位部署、层层推进。市政府通过工作例会研究部署相关工作,明确将爱国卫生运动与“百千万工程”人居环境整治一体推进。分管领导主持召开专项工作会议,对全市传染病防控和爱国卫生运动再动员、再部署,要求各镇(街)、各单位在1-3月每月开展一周环境卫生整治。同时,市爱卫办印发专项行动实施方案,明确工作职责、任务与措施,要求建立孳生地问题清单并及时清理销号,从源头降低春夏季蚊媒密度及“两热”蚊媒传染病传播风险。

高位部署之下,英德市上下同心掀起“四清”热潮。市主要领导带头深入英城街道参与环境整治,街道及居委干部部分组开展蚊媒孳生地排查与防治宣传;全市卫健系统率先开展医院内外环境清洁,同步做好冬春季传

染病防控。各镇(街)、各单位结合六乱整治,对辖区内蚊媒孳生地开展拉网式排查,实施清单化管理,构建起“排查—整治—销号”闭环管理体系。据统计,1月至3月环境卫生整治期间,全市累计发动干部群众168261人次,出动垃圾清运车、挖机等机械设备726台次,清理房前屋后、背街小巷等各类孳生地29100处,清运建筑垃圾、生活垃圾共计14261吨。

为确保工作落地见效,英德市强化督导检查,压实工作责任。环境卫生整治期间,市委督查室、市政府督查室、市爱卫办联合组建两个督导组,采取“四不两直”方式对各镇(街)开展专项督导,对现场发现的问题建立台账、专人跟进,推动整改落实到位。

接下来,英德市将持续深化爱国卫生运动与“百千万工程”的融合发展,把“蚊鼠蝇蟑”病媒生物防治纳入“百千万工程”重要内容。同时,完善网格化管理机制,开展消杀人员专业培训,规范药物管理记录,并加强卫生宣传引导,培养群众良好卫生习惯,引导全民参与环境整治,营造共建共享整洁优美城乡人居环境的良好氛围。(胡川英)