



编者按

非遗不仅是历史的见证,更是时代的活力源泉。适逢2025年“文化和自然遗产日”,我们聚焦非遗技艺在当代社会的传承与创新,走进广州市荔湾区,直击西关正骨、岭南飞针两项省级非遗的当代实践,记录其守护群众健康的生动场景和创新做法,展现传统技艺的青春脉动。

□唐诗杨 朱琳 陈晨

百年「西关正骨」

巧解现代病痛

壹

百年淬炼正骨「三绝」

若问跌打损伤该到哪儿看中医?不少老荔湾街坊定会推荐:就去文昌北路那间正骨医院,那里有传承百年的省级非遗“西关正骨”绝技。这间深藏巷陌的杏林宝地,正是广州市荔湾区骨伤科医院(又称西关正骨医院,以下简称“荔湾区骨伤科医院”)。在综合医院巨舰环伺、虹吸效应强劲的夹缝中,这家“非遗”守护者以“小专科大作为”破局,近年来门诊量连年以年均两位数的增长率逆势上扬,其中2023年同比上升27.9%。规模不大却本领过硬的它,以西关正骨“三绝”技法、“四宝”理念、治筋“五则”为根,以创新为翼,以传承为脉,在新时代的土壤中,绽放出别样的活力,讲述着岭南传统医学的动人故事。

西关正骨起源于明末清初,于广州西关地区(今荔湾区)蓬勃发展,至今已三百余年。其诞生与当地习武之风紧密相连。昔时武馆林立,跌打损伤症状常见,岭南医家融汇武术精髓,终成特色鲜明的西关正骨流派,并于2009年被列入广东省省级非物质文化遗产代表性项目名录。

西关正骨其体系独树一帜,核心精髓体现为:整理理伤手法、杉皮夹缚固定术、百年伤科名药的“三绝”技法;崇德厚生、无创为首、病证同辨、以武助医的“四宝”理念;观其体相、察其失衡、知其传引、明其病机、理其病所的治筋“五则”。

这套体系在解决骨伤疾病上卓有成效。例如在面瘫儿童前臂“背靠背”骨折这一复位难题,西关正骨便展现了其独特优势。

曾有一位10岁女孩意外摔倒致右腕肿胀畸形,经X线检查,确诊为右桡骨远端“背靠背”骨折。这种骨折复位难度大,通常需手术开刀上钢钉。

“这一类骨折,关键在于‘旋转回绕’。”荔湾区骨伤科医院正骨一区主任、西关正骨市级代表性传承人谭超贤介绍,患儿倒地瞬间,手定住了,身体却惯性旋转,像拧毛巾一样把前臂骨头“拧”断,出现两骨折端“背靠背”重叠移位。“旋转回绕”法如妙手“开锁”,先逆向旋转“松扣”,加大骨折移位,解除软组织嵌顿,为复位创造空间;再顺势“回绕”,绕开骨峰,复位原位。

伴随轻微“咔哒”声,错位骨头神奇复位,患儿痛感顿消。复位后,先在患处敷跌打油纱,随即采用量体剪裁、轻便透气、韧性十足的杉树皮夹板进行外固定,后续根据恢复情况调整松紧。3个月后复查,X线片显示骨折完美愈合,功能恢复获评“优”。

这种不开刀治骨折的“神奇”,正是西关正骨特色技法的集中体现。其“手摸心会”的诊断与特色的复位手法,结合独特外固定术和验方制剂,共同成就了无创伤、愈合快、后遗症少的治疗传奇。



学生们跟学脊柱健康操

贰

匠心传承育良才

西关正骨的传承,离不开一代代传承人的坚守与付出。“师带徒”模式是西关正骨传承的核心。

“我2006年拜李国准为师,跟着师傅学了6年,直到全面掌握技艺。”谭超贤的师傅李国准是岭南骨伤科名家李国海的孙子,其家族正骨技术从佛山传承而来。李国准将家传技术带到荔湾区骨伤科医院,结合临床实践和祖传技术,创立了李氏“八法”(旋、推、顶、压、扳、抖、牵、按)和“六方”(杜牛八味汤、青蒿鳖甲防风汤、杜黄四君子汤、藿朴夏苓钩藤汤、葛根防风苓术汤、防风薏米汤),用于治疗岭南骨病。

在谭超贤眼中,师傅李国准亲随和、毫无架子,可在教授正骨技艺时,却有着近乎苛刻的严谨与高标准,绝不含糊。

李国准的正骨功夫了得,手法“稳、准、轻、巧”。曾有一位腰椎间盘突出患者,多处求医皆建议手术,但他信任李国准,坚持保守治疗。李国准通过手法调整配合针灸,治疗6周后,患者症状显著改善,不再神经压迫疼痛,能正

叁

老手艺拥抱新时代

“第一式顶天立地;第二式回头望月……”在西关培英中学,谭超贤正带着学生们练习“西关正骨脊柱健康操”。这套操脱胎于正骨理念,从运动学角度矫正孩子脊柱姿势,预防脊柱侧弯。如“夹肩冲拳”一式,能拉开胸廓,专克青少年含胸驼背。

时代在变,西关正骨面对的疾病谱已悄然改变。纯粹的跌打损伤少了,颈肩腰腿疼痛的“现代病”变多,西关正骨迎来新挑战。

孙振全、谭超贤、张建平等西关正骨代表性传承人深知“学古不泥古”的真谛,借鉴传统武术,博采众长,将运动康复有机融入,创编了骨正筋柔功、脊柱健康操等功

常活动。跟在李国准身边学习的谭超贤深感奇妙手法的奇妙与重要。“看似简单的动作,实需深厚功力、精准判断与恰到好处的力度和角度。”

然而学习正骨技艺并非易事。谭超贤坦言初学时难度、力度的精准把控与角度的巧妙调整,往往决定了复位的成败。“只能靠临床苦练,认真记下师傅讲的要点。”谭超贤说,光是手写的笔记就有厚厚一摞。

在名师指点下,谭超贤成长很快。如今已从事中医骨伤科28年的谭超贤,擅长用李氏手法结合中西药物治疗骨折、筋伤、颈肩腰腿痛等骨伤科疾病,并独创“消痰清补”四法辩证治疗膝骨关节炎。身为西关正骨李氏骨伤科的第五代传承人之一的他,正将西关正骨技艺传授给下一代的弟子。

作为西关正骨的非遗项目保护单位,荔湾区骨伤科医院拥有多级别的非遗代表性传承人,形成了合理、有序的传承人梯队,为传承打下坚实基础。目前,该院有西关正骨省级代表性传承人1名,市级

代表性传承人3名,区级代表性传承人4名。每位传承人在3年时间内以“一对一”的师徒制培养弟子,“手把手”传授核心手法与独到经验,确保传承质量。

但想成为传承人的弟子,门槛可不低。在传承人弟子选拔方面,医院制定了严格标准,“不仅需要高明的医德、扎实的中医功底、丰富的临床经验,还需热爱传统骨伤科事业,有志于长期深耕该领域。”荔湾区骨伤科医院副院长、代表性传承人张建平表示,“传承人弟子学习过程中除要完成跟诊日记记录、病例分析、季度总结等,还需通过严格考核才可毕业。”

在严格标准下,通过“师带徒”模式、开展跨区域人才培养,医院如今已培养多批骨干传承人,形成连贯学术体系。“新一代传承人特点鲜明,他们具备扎实的现代医学背景,同时专注传统技艺的学习和创新。”张建平说,深谙中医专长,有着广博知识面,融合现代医学,兼收并蓄各派之长,这正体现了西关正骨传承人的要求。

英德市中医院胸痛中心获国家级认证

清远讯 近期,中国胸痛中心总部发布胸痛中心第三十九次执行委员会通过首次认证单位名单,英德市中医院榜上有名,正式晋级为国家胸痛中心(标准版),标志着该院急危重症救治能力再上新台阶。

据悉,英德市中医院胸痛中心自2020年9月成立以来,严格遵循国家标准,通过完善组织架构、优化救治流程、强化规范管理等多举措、全方位建设,实现了从院前急救到院内救治的无缝衔接,并于2023年2月通过广东省胸痛中心认证。

在省胸痛中心建设基础上,该院以创“三甲”为契机,持续提升救治能力;强化培训体系,每年组织院内胸痛救治培训和社区健康宣教;构建区域协同救治网络,协助7家网络医院和4家非网络医院建成胸痛救治单元。该院救治成效显著,2024年成功救治急性心梗等危重患者331例,D-to-W时间最短仅19分钟;质量控制成绩突出,在2024年度广东省胸痛专业质控评选中以120.17分获评胸痛中心质控先进单位,位列全省基层胸痛中心第7名,较2023年提升30%。

英德市中医院相关负责人表示,作为新晋国家三级甲等中医医院,英德市中医院将充分发挥中西医结合优势,进一步整合区域医疗资源,深化与网络医院的转诊、会诊、培训协作,推动县域胸痛救治体系标准化建设,让群众在家门口即可享受优质高效的医疗服务。(刘文慧 林辉)

桥南社卫中心开展孕产妇抑郁筛查

广州讯 日前,笔者从广州市番禺桥南社区卫生服务中心(以下简称“桥南社卫中心”)获悉,该中心自今年2月启动“孕产全周期抑郁筛查与干预”项目以来,通过构建“筛查—评估—干预—随访”全链条多学科服务模式,切实加强孕产妇心理健康服务。

桥南社卫中心聚焦孕产期抑郁症,整合妇女保健计生服务科、精神心理科、中医康复科等多学科资源,搭建“筛查、诊断、治疗、康复”全链条服务体系。妇女保健团队运用PHQ-9抑郁筛查量表等标准化量表,在孕早期便精准筛查风险人群;精神心理科实施个性化诊疗方案,包括但不限于药物治疗、认知行为疗法;中医康复团队发挥针灸、中药调理优势,促进孕产妇缓解躯体症状,促进身心平衡。

项目自开展以来,累计为412名孕产妇提供心理健康服务,筛查覆盖率达79%,阳性筛查率为7.3%,其中筛查阳性者干预及转诊率达100%,孕产妇及家庭成员对孕产期抑郁知识的知晓率提升至88%。通过早期识别与分层干预,成功避免多例重症抑郁病例的发生。

接下来,该中心将进一步构建“线上+线下”多维度联动模式,联动医疗机构、社会组织、志愿者,为孕产妇提供全方位、更便捷的支持。同时还将引入人工智能技术优化筛查工具,提升风险评估效率,力争实现孕产期心理问题“早发现、早干预、早康复”。(杨标 黄小春 李佳阳)

微新闻

近日,饶平县计划生育协会举办2025年健康家庭指导员培训班,围绕“老年人保健与安全防护”“婴幼儿科学养护”“人口生育政策解读”三大核心主题展开。培训班旨在培养一支专业化的健康服务队伍,推动健康家庭建设与健康服务高质量发展。此次培训吸引饶平县各镇、村(居)计生协业务骨干、部分家庭健康指导员等60余人参与。培训会上获悉,饶平县计划生育协会下一步将推动“健康家庭”评选活动,进一步激发群众参与热情。(许良周)

专业专长”的传承人,主攻“岭南飞针疗法”治更年期综合征等社区常见病,让他们在实践中不断探索和创新。

“我们对表现突出的传承人给予表彰奖励,在绩效待遇上会适当倾斜,还优先安排进修,传承人的专业水平不断提升。比如燕燕主持的区级研课题,就是岭南飞针治疗项痹在社区的推广应用。”伍俊锋说。

让非遗“活”在当下

“第一次扎针时,我以为会很痛,结果就像被蚂蚁轻轻咬了一口。”67岁的张姨(化名)因长期务农导致双膝退行性病变,经常疼痛。以往她常去大医院治疗,但自从发现社区医院的飞针疗法效果不错,且离家近、费用低,便成了桥中社卫中心的常客。经飞针配合桂枝汤等中药治疗后,她的疼痛明显缓解,关节活动度也大大改善。如今,她不仅自己定期到桥中社卫中心巩固治疗,还带着女儿一起来体验。

疗效的背后,是岭南飞针“浅刺调气、打通督、理物三焦”的核心理论。燕成成解释:“传统针灸强调‘得气’,需深刺提插。而飞针以区域密集刺激为主,像‘核弹’般激活全身免疫反应。”这种无痛、速效的特点,尤其适合基层常见的痛症和慢性病患者。

桥中社卫中心数据显示,2024年中医馆总诊疗人次同比增

长51.10%,中医非药物治疗人次更是激增309.15%。日均针灸量从过去的零星几人增至10余人,岭南飞针已成为中心的“金字招牌”。

为了让更多人了解中医非遗文化,桥中社卫中心在中医馆内设置中医药文化展示区、“岭南飞针疗法”传承实践基地、药圃等板块。自开馆以来,已接待15批企事业单位参观体验。

此外,中心积极推动“中医药文化进校园”活动,与广州市第一中学双桥学校结对共建;每年开展4次互动,组织附近中小学校师生参观中医药文化展示区,亲手制作中药香囊,甚至体验岭南飞针、推拿等中医适宜技术。同时,中医馆到中小学开展讲座义诊及中医适宜技术推广,普及中医药知识。“我们希望孩子们从小就能感受到中医

的魅力。”伍俊锋说。

在荔湾区卫生健康局的支持下,桥中社卫中心还计划在全区开展“岭南飞针疗法”培训班,采用10人小班制教学,每期跟师学习1年,培养更多基层医生掌握该技术,增强基层中医药服务能力,推动非遗项目在荔湾区的活态传承与实践应用。伍俊锋表示:“我们的目标不仅是传承技艺,更希望它在基层落地生根,服务更多社区居民。”

窗外,药圃里的藿香、麦冬等中草药郁郁葱葱,偶有街坊驻足欣赏。在这里,传统医学正以年轻的姿态融入现代社区生活。燕成成和同事们用飞针“绣”出的,不仅是患者的健康,更是一幅非遗技艺薪火相传的生动画卷。

(作者单位:省卫生健康委教育中心 桥中社卫中心)



秦敏(前右二)带教桥中社卫中心传承人

飞针“绣”青春

非遗针灸走进社区诊室

□朱琳 唐诗杨 汤嘉辉 谭彩凤

6月3日,广州市荔湾区桥中街道社区卫生服务中心(以下简称“桥中社卫中心”)中医馆内,主治医师燕成成用拇指与食指捻捻银针,以“一旋二翻三点头”的手法,在患者张姨(化名)的头部快速刺入20针。“这是岭南飞针疗法的头皮针,再配合腹针调理,能有效缓解您的阵发性头痛。”燕成成解释道。这套诞生于清代,源自阳江的非遗针法,正通过新一代传承人的指尖,在现代社区医疗中焕发新生。

基层医生的“飞针”蜕变

“以前我对针灸只是懵懂皮毛,操作也不熟练,现在却能独立为患者施针,效果还得到了认可。”谈起自己的转变,燕成成的语气中带着自豪。作为岭南飞针疗法第五代传承人之一,她的蜕变始于2023年11月广东省第二中医院针灸康复科主任医师、

岭南飞针疗法省级非遗传承人秦敏的一次现场演示。

燕成成回忆,当时秦敏在患者身上快速施针,短短1~2分钟便完成60余针的精准浅刺,患者痛感顿消,疗效却立竿见影。“这让我眼前一亮,原来针灸可以这么优雅而高效。”

在全科医生岗位深耕11年,燕成成明显感觉到,近些年居民的颈肩腰腿痛、失眠等病症增多,而岭南飞针等传统疗法治疗此类疾病有明显疗效,于是便萌生了学习岭南飞针疗法的想法。

2024年7月,随着广东省非物质文化遗产“岭南飞针疗法”传承实践基地在桥中社卫中心揭牌,燕成成正式拜师秦敏,开始了系统学习。起初,手法是最大的难关。“秦教授的针像长了眼睛,一旋一翻就快速入针,而我飞出去的针总是东倒西歪。”为此,燕成成每天抽出1小时练习,甚至用模具反复揣摩手腕翻转的巧劲。2个月后,她终于能

针“飞”起来了,现在基本能做到针体直立不偏,间距比较均匀。

在岭南飞针的“理法方术”理论体系中,燕成成找到了传统医学与现代全科的结合点。过去,遇到中风后遗症患者,桥中社卫中心的医生多是建议其转诊大医院康复科。如今,运用岭南飞针的“三痹症”疗法,配合电针和火龙罐,患者在社区就能完成后续康复治疗。

56岁的刘生(化名)就是受益者之一。他因中风导致右侧肢体乏力1年多,行走困难。燕成成采用岭南飞针疗法密集刺激其右侧肢体,激活机体免疫系统,提高肌肉反应能力。经3个月的治疗,刘生已能正常行走。桥中社卫中心主任伍俊锋介绍,该中心像燕成成这样的传承人共有4名,均为40岁以下的中青年中医师。中心通过“跟师实践”模式,每月安排至少2次临床带教,并定期考核。为激励年轻医生传承,桥中社卫中心制定个性化培养方案,如鼓励有妇科